【月曜日】 令和8年度 掛スポプログラム日程表

＜10月～12月＞

・・・変更箇所

2026/11/9 現在

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
午前	硬式テニス入門初級A	9:00～10:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	硬式テニス入門初級B	10:40～12:00	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	とくとく長寿体操（さんりーな）	10:00～11:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	親子たいそう教室	11:00～12:00	5	19	26			~~9~~	16	30			7	14	21		

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
午後	美健体操	13:00～14:00	5	19	26			9	16	30			7	14	21		
	フーバサークル（月）	13:15～15:15	5	19	26			2	9	30			7	14	21		
	硬式テニスサークル（さんりーな）	13:30～15:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	健やかヨーガ	13:30～14:30	5	19	26			2	9	30			7	14	21		
	シニアヨーガ	14:45～15:45	5	19	26			2	9	30			7	14	21		
	レディースゴルフ(中級)	14:00～15:30	5	19	26			9	16	30			7	14	21		

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
夕方	ジュニアバドミントン入門初級	16:30～18:00	5	19	26			9	16	30			7	14	21		
	キッズ・ジュニアクラシックバレエ	17:00～18:00	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	キッズダンスフィットネス	15:30～16:20	5	19	26			2	9	16	30		7	14	21		
	ジュニアフィットネス	16:30～17:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
夜間	ジュニアバレーボール（小学5・6年）	19:00～20:30	5	19	26			9	16	30			7	14	21		
	ブレス浜松バレーボールスクール(中学男子)	19:00～21:00	5	19	26			~~2~~	9	16	30		7	14	21		
	ブレス浜松バレーボールスクール(中学女子)	19:00～21:00	5	19	26			~~2~~	9	16	30		7	14	21		
	空手道	19:00～21:00	5	19	26			2	9	16	30		7	14			
	ジュニアソフトボール	19:00～21:00	5 (N)	12 (予)	19 (N)	26 (N)		2 (予)	9 (N)	16 (N)	23 (予)	30 (N)	7 (N)	14 (N)	21 (N)		

※　　:『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小

※ジュニアソフトボールについては会場が西山口小になる可能性があります。