

【木曜日】

## 令和8年度 掛スポプログラム日程表

&lt;10月~12月&gt;

...変更箇所

2026/8/31 現在

| 午前 | 教室名                | 時間          | 2026年10月 |    |    |    |  | 2026年11月 |    |    |  |  | 2026年12月 |    |    |  |  |
|----|--------------------|-------------|----------|----|----|----|--|----------|----|----|--|--|----------|----|----|--|--|
|    | トランポボックス           | 10:00~11:30 | 1        | 15 | 22 |    |  | 5        | 12 | 19 |  |  | 3        | 17 | 24 |  |  |
|    | とくとく長寿体操<br>(シオーネ) | 10:00~11:30 | 1        | 8  | 22 | 29 |  | 5        | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |

※(研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)

(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②

(シオ):シオーネ (し):し〜すぽ (BG):掛川B&amp;G体育館

| 午後 | 教室名        | 時間          | 2026年10月 |    |    |    |  | 2026年11月 |    |    |  |  | 2026年12月 |    |    |    |  |
|----|------------|-------------|----------|----|----|----|--|----------|----|----|--|--|----------|----|----|----|--|
|    | フーバサークル(木) | 13:15~15:15 | 1        | 8  | 15 | 29 |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 | 24 |  |
|    | レディース体操    | 13:30~15:00 | 1        | 15 | 22 |    |  | 5        | 12 | 26 |  |  | 3        | 17 | 24 |    |  |

| 夕方 | 教室名                    | 時間          | 2026年10月 |    |    |    |  | 2026年11月 |    |    |  |  | 2026年12月 |    |    |  |  |
|----|------------------------|-------------|----------|----|----|----|--|----------|----|----|--|--|----------|----|----|--|--|
|    | 器械体操キッズ(木)             | 15:30~16:20 | 1        | 8  | 15 | 29 |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 器械体操ジュニア(木)<br>1・2年    | 16:20~17:20 | 1        | 8  | 15 | 29 |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 器械体操ジュニア(木)<br>3~6年・中1 | 17:20~18:20 | 1        | 8  | 15 | 29 |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 体育キッズ(木)<br>年少         | 15:30~16:20 | 8        | 15 | 22 |    |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 体育キッズ(木)<br>年中・年長      | 16:30~17:20 | 8        | 15 | 22 |    |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 体育ジュニア(木)<br>1~6年      | 17:20~18:20 | 8        | 15 | 22 |    |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | キッズ<br>トランポリン(木)       | 15:30~16:20 | 1        | 15 | 22 |    |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | ジュニア<br>トランポリン(木)A     | 16:25~17:25 | 1        | 15 | 22 |    |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | ジュニア<br>トランポリン(木)B     | 17:30~18:30 | 1        | 15 | 22 |    |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | ジュニアダンス1<br>(HIP HOP)  | 16:40~17:40 | 8        | 15 | 22 |    |  | 5        | 12 | 19 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | ジュニアダンス2<br>(HIP HOP)  | 17:40~18:40 | 8        | 15 | 22 |    |  | 5        | 12 | 19 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |

| 夜間 | 教室名        | 時間          | 2026年10月 |    |    |  |  | 2026年11月 |    |    |  |  | 2026年12月 |    |    |  |  |
|----|------------|-------------|----------|----|----|--|--|----------|----|----|--|--|----------|----|----|--|--|
|    | 合気道ジュニア    | 18:30~19:30 | 1        | 15 | 22 |  |  | 12       | 19 | 26 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 楽しくHIP HOP | 19:00~20:00 | 8        | 15 | 22 |  |  | 5        | 12 | 19 |  |  | 3        | 10 | 17 |  |  |
|    | 弓道         | 19:30~21:00 | 8        | 15 | 22 |  |  | 5        | 12 | 19 |  |  | 3        | 10 |    |  |  |