【水曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

＜10月～12月＞

・・・変更箇所

2026/8/31 現在

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
午前	フーバサークル(水)	9:30～12:00	7	14	21			4	11	18			2	9	16		
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00～10:10	7	14	21			4	11	18			2	9	16		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15～11:45	7	14	21			4	11	18			2	9	16		

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
午後	マイレフラ メネフネ	13:00～14:00	7	21	28			11	18	25			9	16	23		
	マイレフラ カピリ	14:15～15:15	7	21	28			11	18	25			9	16	23		
	はつらつヨーガ	14:30～15:45	7	14	21			4	11	18			2	9	16		

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
夕方	ジュニア トランポリン(水)A	16:15～17:15	7	14	21			11	18	25			2	9	16		
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20～18:20	7	14	21			11	18	25			2	9	16		
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30～16:20	7	14	21	28		11	18	25			2	9	16		
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	7	14	21	28		11	18	25			2	9	16		
	体育ジュニア(水) 3～6年	17:20～18:20	7	14	21	28		11	18	25			2	9	16		
	器械体操キッズ(水)	15:30～16:20	7	14	28			4	11	18			2	9	16		
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	7	14	28			4	11	18			2	9	16		
	器械体操ジュニア(水) 3～6年・中1	17:20～18:20	7	14	28			4	11	18			2	9	16		
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	7	14	28			11	18	25			2	9	16		
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30～17:30	7	14	28			11	18	25			2	9	16		
	新体操ジュニア(水) 3～6年	17:30～18:30	7	14	28			11	18	25			2	9	16		
	日本舞踊	16:00～17:00	7	14	21			4	18	25			2	16	23		

	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
夜間	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00～18:00	7	14	21			4	11	18			2	9	16		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10～19:10	7	14	21			4	11	18			2	9	16		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30～21:00	7	21	28			4	18	25			2	16	23		
	卓球サークル(硬式)	19:30～21:00	7	21	28			4	18	25			2	16	23		

備考	