

【月曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<10月~12月>

…変更箇所

2026/9/28 現在

午前	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	親子たいそう教室	11:00~12:00	5	19	26			9	16	30			7	14	21		

午後	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	美健体操	13:00~14:00	5	19	26			9	16	30			7	14	21		
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	5	19	26			2	9	30			7	14	21		
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	健やかヨガ	13:30~14:30	5	19	26			2	9	30			7	14	21		
	シニアヨガ	14:45~15:45	5	19	26			2	9	30			7	14	21		
	レディースゴルフ(中級)	14:00~15:30	5	19	26			9	16	30			7	14	21		

夕方	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	5	19	26			9	16	30			7	14	21		
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	キッズフィットネス	15:30~16:20	5	19	26			2	9	16	30		7	14	21		
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	5	19	26			2	9	16			7	14	21		

夜間	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	5	19	26			9	16	30			7	14	21		
	プレス浜松バレーボールス クール(中学男子)	19:00~21:00	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	プレス浜松バレーボールス クール(中学女子)	19:00~21:00	5	19	26			2	9	16			7	14	21		
	空手道	19:00~21:00	5	19	26			2	9	16	30		7	14			
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21		

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小

※ジュニアソフトボールについては会場が西山口小になる可能性があります。