

【土曜日】

## 令和8年度 掛スポプログラム日程表

&lt;7月～9月&gt;

...変更箇所

2026/9/11 現在

| 午前 | 教室名                | 時間          | 2026年7月  |           |               |           |  | 2026年8月  |          |            |           |            | 2026年9月   |            |           |           |  |
|----|--------------------|-------------|----------|-----------|---------------|-----------|--|----------|----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|--|
|    | ジュニアアスレチック<br>(陸上) | 9:00～11:00  | 4<br>(い) | 11<br>(安) | 18<br>(安)     | 25<br>(あ) |  | 1<br>(安) | 8<br>(安) | 15<br>(い予) | 22<br>(安) | 29<br>(安予) | 5<br>(あす) | 12<br>(あす) | 19<br>(安) | 26<br>(予) |  |
|    | なぎなた               | 9:30～11:30  | 4        | 11        | 18            |           |  | 1        | 22       | 29         |           |            | 12        | 19         | 26        |           |  |
|    | 氣功健康法              | 9:00～10:30  | 11       | 18        | 25            |           |  | 8月休講     |          |            |           |            | 12        | 19         | 26        |           |  |
|    | 体育キッズ(土)           | 10:00～10:50 | 4        | 11        | <del>18</del> |           |  | 1        | 22       | 29         |           |            | 5         | 12         | 19        | 26        |  |
|    | 体育ジュニア(土)          | 11:00～12:00 | 4        | 11        | <del>18</del> |           |  | 1        | 22       | 29         |           |            | 5         | 12         | 19        | 26        |  |

※ (安):安養寺運動公園 (上):上内田小学校 (い):いこいの広場 (ゆう):ゆうゆうパーク  
(N):NECグラウンド (大池):大池公園多目的広場 (さん):さんり～な (BG):B&G体育館  
(あす):あすなろ

※  :『予備日』

| 午後 | 教室名            | 時間          | 2026年7月 |    |    |  |  | 2026年8月      |    |    |    |  | 2026年9月 |    |  |  |  |
|----|----------------|-------------|---------|----|----|--|--|--------------|----|----|----|--|---------|----|--|--|--|
|    | ジュニアゴルフ        | 14:30～16:00 | 11      | 25 |    |  |  | 8            | 22 |    |    |  | 12      | 26 |  |  |  |
|    | 新茶マラソン<br>サークル | 13:30～15:30 | 4       | 11 | 25 |  |  | <del>1</del> | 8  | 15 | 22 |  | 5       | 12 |  |  |  |

| 夜間 | 教室名 | 時間          | 2026年7月 |    |    |  |  | 2026年8月 |   |    |  |  | 2026年9月 |    |    |  |  |
|----|-----|-------------|---------|----|----|--|--|---------|---|----|--|--|---------|----|----|--|--|
|    | 剣道  | 19:30～21:00 | 4       | 11 | 18 |  |  | 1       | 8 | 22 |  |  | 5       | 12 | 26 |  |  |

【土曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表  
<10月~12月>

...変更箇所  
2026/9/10 現在

| 午前 | 教室名                | 時間          | 2026年10月  |            |           |           |           | 2026年11月   |           |           |  | 2026年12月  |            |            |            |  |
|----|--------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|--|-----------|------------|------------|------------|--|
|    | ジュニアアスレチック<br>(陸上) | 9:00~11:00  | 3<br>(上)  | 10<br>(予)  | 17<br>(安) | 24<br>(安) | 31<br>(予) | 7<br>(あす)  | 21<br>(安) | 28<br>(安) |  | 5<br>(予)  | 12<br>(ゆう) | 19<br>(安)  | 26<br>(安)  |  |
|    | なぎなた               | 9:30~11:30  | 3<br>(BG) | 10<br>(BG) | 24<br>(武) |           |           | 21<br>(BG) |           |           |  | 5<br>(BG) | 12<br>(BG) | 19<br>(BG) | 26<br>(BG) |  |
|    | 氣功健康法              | 9:00~10:30  | 10        | 17         | 24        |           |           | 14         | 21        | 28        |  | 12月休講     |            |            |            |  |
|    | 体育キッズ(土)           | 10:00~10:50 | 3         | 10         | 24        |           |           | 14         | 21        | 28        |  | 12        | 19         | 26         |            |  |
|    | 体育ジュニア(土)          | 11:00~12:00 | 3         | 10         | 24        |           |           | 14         | 21        | 28        |  | 12        | 19         | 26         |            |  |

※ (安):安養寺運動公園 (上):上内田小学校 (い):いこいの広場 (ゆう):ゆうゆうパーク  
(N):NECグラウンド (大池):大池公園多目的広場 (さん):さんり〜な (BG):B&G体育館  
(あす):あすなる (武)さんり〜な武道場  
※ :『予備日』

| 午後 | 教室名            | 時間          | 2026年10月 |    |    |    |  | 2026年11月 |    |    |    | 2026年12月 |    |    |  |  |
|----|----------------|-------------|----------|----|----|----|--|----------|----|----|----|----------|----|----|--|--|
|    | ジュニアゴルフ        | 14:30~16:00 | 10       | 24 |    |    |  | 14       | 28 |    |    | 12       | 26 |    |  |  |
|    | 新茶マラソン<br>サークル | 13:30~15:30 | 10       | 17 | 24 | 31 |  | 7        | 14 | 21 | 28 | 12       | 19 | 26 |  |  |

| 夜間 | 教室名 | 時間          | 2026年10月 |    |    |    |  | 2026年11月 |    |  |  | 2026年12月 |    |    |  |  |
|----|-----|-------------|----------|----|----|----|--|----------|----|--|--|----------|----|----|--|--|
|    | 剣道  | 19:30~21:00 | 3        | 10 | 17 | 24 |  | 21       | 28 |  |  | 5        | 12 | 19 |  |  |