

【黄色】・・・教室の空き人数が3名以下の教室

| 教室番号  | 教室名                                   | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考        |
|-------|---------------------------------------|----|----|------|-----|-----------|
| K0101 | とくとく長寿体操(さんりーな)【成人】                   | ○  | 30 | 5    | ×   | 中高年向き     |
| K0102 | 健やかヨーガ【成人】                            | ○  | 30 | 15   | ×   | 初心者大歓迎    |
| K0104 | シニアヨーガ【成人】<br>※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。 | ※  | 14 | 6    | ×   | 中高年向き     |
| K0107 | はつらつヨーガ【成人】<br>※入会前に体験が必須です。          | ※  | 18 | 12   | ×   | 経験者のみ     |
| K0105 | クラシックバレエ・エクササイズ入門【成人女性】               | ×  | 15 | 9    | ○   | グッズ       |
| K0106 | クラシックバレエ・エクササイズ【成人女性】                 | ×  | 15 | 8    | ○   | 経験者のみ・グッズ |
| K0108 | トランポピクス【成人】                           | ○  | 30 | 18   | ×   | 中高年向き     |
| K0109 | レディース体操【成人】                           | ○  | 20 | 8    | ×   | 中高年向き     |
| K0110 | 屋下がりピラティス【成人女性】<br>※入会前に体験が必須です。      | ※  | 14 | 0    | ×   |           |
| K0111 | 美健体操【成人】                              | ○  | 20 | 12   | ×   |           |

| 教室番号  | 教室名                                                 | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考                     |
|-------|-----------------------------------------------------|----|----|------|-----|------------------------|
| K0205 | マイレフラ カピリ(初級～中級)【成人女性】<br>※10月入会まで<br>※入会前に体験が必須です。 | ※  | 20 | 9    | ×   |                        |
| K0204 | マイレフラ メネフネ(応用)【成人女性】<br>※10月入会まで                    | ×  | 15 | 3    | ×   | カピリからの進級者のみ            |
| K0202 | キッズフィットネス 【年中・年長】<br>※12月入会まで<br>※入会前に体験が必須です。      | ※  | 12 | 10   | ×   |                        |
| K0203 | ジュニアフィットネス 【小1～4】<br>※12月入会まで<br>※入会前に体験が必須です。      | ※  | 20 | 0    | ○   | グッズ                    |
| K0208 | ジュニアダンス1(HIP HOP)【年長～小6】<br>※11月入会まで                | ○  | 26 | 1    | ×   |                        |
| K0209 | ジュニアダンス2(HIP HOP)【小1～小6】<br>※11月入会まで                | ○  | 26 | 0    | ×   | 経験者のみ または<br>未経験者は小4以上 |
| K0210 | 楽しくHIPHOP 【中学生～】                                    | ○  | 30 | 5    | ×   |                        |
| K0213 | ベルテックス静岡チアスクール リトル<br>【年少～年長】※9月開講                  | ○  | 20 | 20   | ※○  | グッズ<br>※ベルテックスより指定     |
| K0214 | ベルテックス静岡チアスクール キッズ<br>【小学1～3年生】※9月開講                | ○  | 20 | 18   | ※○  | グッズ<br>※ベルテックスより指定     |
| K0215 | ベルテックス静岡チアスクール ジュニア<br>【小学4～6年生】※9月開講               | ○  | 20 | 18   | ※○  | グッズ<br>※ベルテックスより指定     |

| 教室番号  | 教室名                                       | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考 |
|-------|-------------------------------------------|----|----|------|-----|----|
| K0301 | 空手道 【年少～】                                 | ○  | 35 | 29   | ×   |    |
| K0304 | 合気道ジュニア 【年中～中3】                           | ○  | 20 | 14   | ×   |    |
| K0307 | 弓道 【18歳～(高校生不可)】<br>※5月入会まで(経験者は6月以降も入会可) | ×  | 24 | 9    | ×   |    |
| K0309 | なぎなた 【小学生～】                               | ○  | 15 | 10   | ×   |    |
| K0310 | 剣道 【小学生～】                                 | ○  | 10 | 1    | ×   |    |

| 教室番号  | 教室名                           | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考                           |
|-------|-------------------------------|----|----|------|-----|------------------------------|
| K1202 | 掛スポスイムチャレンジ<br>【18歳～(高校生不可)】  | ○  | 15 | 3    | ×   | 50m以上泳げる方<br>掛スポマスターズ登録できる方  |
| K1203 | 掛スポマスターズ水泳登録<br>【18歳～(高校生不可)】 | ○  | 10 | 10   | ※○  | 他クラブに所属していない方<br>※大会参加時グッズ必要 |

| 教室番号  | 教室名                                              | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考                                               |
|-------|--------------------------------------------------|----|----|------|-----|--------------------------------------------------|
| K0703 | 日本舞踊【成人】                                         | ○  | 10 | 8    | ×   |                                                  |
| K0705 | 健康太極拳【成人】<br>※12月入会まで<br>※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。 | ※  | 18 | 0    | ×   |                                                  |
| K0706 | 応用太極拳【成人】<br>※12月入会まで<br>※入会前にできるだけ教室の体験をお願いします。 | ※  | 12 | 3    | ×   | 経験者のみ<br>※R9年3月末で閉講                              |
| K0707 | 氣功健康法 【高校生～】<br>※入会前に体験が必須です。                    | ※  | 20 | 9    | ×   |                                                  |
| K0702 | キッズ・ジュニアクラシックバレエ<br>入門～初級【年中～小3女子】<br>※11月入会まで   | ○  | 20 | 16   | ※○  | グッズ<br>※初回教室時に指導者に<br>サイズを確認してもらっ<br>てからの注文となります |
| K0901 | バドリングジュニア(カヌー・SUP)【小3～中3】<br>※体験は要相談です。          | ※  | 10 | 5    | ×   | ※入会希望の方は<br>問い合わせください                            |

【灰色】・・・空き人数が0名または現在受付不可な教室

| 教室番号  | 教室名                                | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考               |
|-------|------------------------------------|----|----|------|-----|------------------|
| K0512 | キッズトランポリン(木)【年中・年長】                | ○  | 8  | 5    | ×   |                  |
| K0506 | ジュニアトランポリン(水)A【小1～6】               | ×  | 24 | 4    | ×   |                  |
| K0510 | ジュニアトランポリン(水)B【小1～6】               | ○  | 24 | 9    | ×   |                  |
| K0515 | ジュニアトランポリン(木)A【小1～6】               | ×  | 24 | 0    | ×   |                  |
| K0518 | ジュニアトランポリン(木)B【小1～6】               | ○  | 24 | 4    | ×   |                  |
| K0501 | 親子たいそう教室【1歳～未就園児親子】                | ○  | 15 | 12   | ×   |                  |
| K0503 | 器械体操キッズ(水)【年中・年長】                  | ○  | 20 | 14   | ×   |                  |
| K0513 | 器械体操キッズ(木)【年中・年長】                  | ○  | 15 | 12   | ×   |                  |
| K0507 | 器械体操ジュニア(水)1・2年                    | ○  | 20 | 8    | ×   |                  |
| K0516 | 器械体操ジュニア(木)1・2年                    | ○  | 15 | 9    | ×   |                  |
| K0525 | 器械体操ジュニア(水)3～6年・中学生                | ○  | 25 | 9    | ×   |                  |
| K0519 | 器械体操ジュニア(木)3～6年・中学生                | ○  | 15 | 0    | ×   |                  |
| K0504 | 新体操キッズ(水)【年中・年長女子】<br>※12月入会まで     | ○  | 15 | 8    | ○   | グッズ              |
| K0520 | 新体操キッズ(金)【年中・年長女子】<br>※12月入会まで     | ○  | 15 | 11   | ○   | グッズ              |
| K0508 | 新体操ジュニア(水)1・2年【女子】<br>※12月入会まで     | ○  | 15 | 11   | ○   | グッズ              |
| K0522 | 新体操ジュニア(金)1・2年【女子】<br>※12月入会まで     | ○  | 15 | 12   | ○   | グッズ              |
| K0526 | 新体操ジュニア(水)3～6年・中学生【女子】<br>※12月入会まで | ○  | 15 | 3    | ○   | グッズ<br>中学生は継続者のみ |
| K0527 | 新体操ジュニア(金)3～6年・中学生【女子】<br>※12月入会まで | ○  | 15 | 2    | ○   | グッズ<br>中学生は継続者のみ |
| K0528 | 体育キッズ(水)【年中・年長】                    | ○  | 12 | 10   | ×   |                  |
| K0529 | 体育キッズ(木)年中・年長                      | ○  | 12 | 6    | ×   |                  |
|       | 体育キッズ(金)年少                         | ○  | 10 | 1    | ×   |                  |
| K0521 | 体育キッズ(金)年中                         | ○  | 12 | 3    | ×   |                  |
|       | 体育キッズ(金)年長                         | ○  | 12 | 1    | ×   |                  |
| K0530 | 体育キッズ(土)【年中・年長】                    | ○  | 12 | 2    | ×   |                  |
| K0509 | 体育ジュニア(水)1・2年                      | ○  | 15 | 11   | ×   |                  |
| K0532 | 体育ジュニア(水)3～6年                      | ○  | 15 | 8    | ×   |                  |
| K0517 | 体育ジュニア(木)1～6年                      | ○  | 15 | 6    | ×   |                  |
|       | 体育ジュニア(金)【小1・2】                    | ○  | 15 | 3    | ×   |                  |
| K0523 | 体育ジュニア(金)【小3・4】                    | ○  | 15 | 5    | ×   |                  |
|       | 体育ジュニア(金)【小5・6】                    | ○  | 15 | 9    | ×   |                  |
| K0531 | 体育ジュニア(土)【小1～6】                    | ○  | 15 | 3    | ×   |                  |

| 教室番号  | 教室名                              | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考                 |
|-------|----------------------------------|----|----|------|-----|--------------------|
| K1002 | ジュニアソフトボール【小3～中3】                | ○  | 40 | 23   | ×   |                    |
| K1017 | プレス浜松バレーボールスクール(中学男子)            | ○  | 30 | 30   | ※○  | グッズ<br>※プレスより指定    |
| K1018 | プレス浜松バレーボールスクール(中学女子)            | ○  | 30 | 25   | ※○  |                    |
| K1001 | ジュニアバレーボール(5・6年)                 | ○  | 30 | 23   | ○   | グッズ                |
| K1005 | ジュニア卓球(硬式) 【小5～中3】               | ○  | 16 | 13   | ×   | 未経験可               |
| K1015 | ベルテックス静岡バスケットボールスクールA<br>【小1～小4】 | ○  | 30 | 23   | ※○  | グッズ<br>※ベルテックスより指定 |
| K1016 | ベルテックス静岡バスケットボールスクールB<br>【小5～中3】 | ○  | 30 | 15   | ※○  | グッズ<br>※ベルテックスより指定 |
| K1008 | ジュニアアスレチック(陸上)【小1～6】             | ○  | 80 | 19   | ×   |                    |

サークルプログラム(経験者対象) ※卓球とフーバのみ初心者可

| 教室番号  | 教室名                                                   | 体験 | 定員  | 空き人数 | グッズ | 備考                              |
|-------|-------------------------------------------------------|----|-----|------|-----|---------------------------------|
| K1101 | 硬式テニスサークル【成人】                                         | ○  | 20  | 10   | ×   | 経験者のみ                           |
| K1102 | 卓球(硬式)サークル 【高校生～】                                     | ○  | 20  | 6    | ×   | 初心者可                            |
| K1201 | 新茶マラソンサークル【高校生～】                                      | ○  | 50  | 16   | ×   | 保険加入必須                          |
| K1105 | ウォータースポーツサークル<br>(ヨット・カヌー・SUP)【高校生～】<br>※入会前に体験が必須です。 | ※  | 15  | 15   | ×   | ※入会希望の方は<br>問い合わせください<br>保険加入必須 |
| K1401 | フーバサークル【成人】                                           | ○  | 100 | 52   | ×   | 初心者可                            |

| 教室番号  | 教室名                                                                                              | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考             |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|------|-----|----------------|
| K0401 | 硬式テニス入門・初級A【成人】<br>※12月入会まで                                                                      | ×  | 12 | 0    | ×   |                |
| K0402 | 硬式テニス入門・初級B【成人】<br>※12月入会まで                                                                      | ×  | 12 | 3    | ×   |                |
| K0411 | レディースゴルフ中級(ワコー)【成人女性】                                                                            | ×  | 10 | 0    | ×   | ラウンド経験者のみ      |
| K0425 | ジュニア硬式テニス入門(つま恋)【小1～中3】<br>※12月入会まで                                                              | ×  | 37 | 10   | ×   |                |
| K0427 | ジュニア硬式テニス初級(つま恋)【小1～中3】<br>※12月入会まで                                                              | ×  |    | 0    | ×   | 入門からの<br>進級者のみ |
| K0428 | ジュニアバドミントン入門・初級【3・4年】<br>※5月入会まで(経験者は6月以降も入会可)<br>ジュニアバドミントン入門・初級【5・6年】<br>※5月入会まで(経験者は6月以降も入会可) | ○  | 10 | 0    | ×   |                |
|       |                                                                                                  | ○  | 16 | 0    | ×   |                |
| K0416 | アグレミーナ浜松フットサル教室1～3年                                                                              | ○  | 25 | 14   | ×   |                |
| K0417 | アグレミーナ浜松フットサル教室4～6年                                                                              | ○  | 25 | 12   | ×   |                |
| K0421 | ジュニアゴルフ【小4～中3】                                                                                   | ○  | 8  | 3    | ×   |                |

※『グッズ』の表記がある教室は、  
入会時にご購入いただく指定のグッズがあります。

| 教室番号  | 教室名                     | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考              |
|-------|-------------------------|----|----|------|-----|-----------------|
| K0601 | 水泳成人入門・初級(月)【成人】        | ○  | 15 | 11   | ×   |                 |
| K0617 | 水泳成人(木)【成人】             | ×  | 12 | 1    | ×   |                 |
| K0630 | 水泳成人入門・初級(金)【成人】        | ○  | 15 | 10   | ×   |                 |
| K0615 | 親子スイミング1(木)【6ヵ月～未就園児親子】 | ○  | 15 | 10   | ×   |                 |
| K0623 | 親子スイミング1(金)【6ヵ月～未就園児親子】 | ○  | 15 | 11   | ×   |                 |
| K0616 | 親子スイミング2(木)【6ヵ月～未就園児親子】 | ×  | 15 | 13   | ×   | 新規入会者の<br>受入れなし |
| K0624 | 親子スイミング2(金)【6ヵ月～未就園児親子】 | ×  | 15 | 15   | ×   |                 |

※親子スイミング2の新規入会者の受入れはございません。(親子1からの進級のみ)  
現会員の曜日変更のみ受付可能です。

|       |                 |   |    |    |   |          |
|-------|-----------------|---|----|----|---|----------|
| K0602 | 水泳キッズ(月)【年少～年長】 | × | 30 | 13 | ○ | オムツ×、グッズ |
| K0609 | 水泳キッズ(水)【年少～年長】 | × | 30 | 6  | ○ | オムツ×、グッズ |
| K0619 | 水泳キッズ(木)【年少～年長】 | × | 30 | 11 | ○ | オムツ×、グッズ |
| K0625 | 水泳キッズ(金)【年少～年長】 | × | 30 | 5  | ○ | オムツ×、グッズ |

※水泳キッズは、オムツが日常的にとれていることが入会条件となります。  
水遊び用のオムツを着用しての入水はできません。  
※10月入会まで

|       |                  |   |    |   |   |     |
|-------|------------------|---|----|---|---|-----|
| K0603 | 水泳ジュニアA(月)【小1～6】 | × | 40 | 0 | ○ | グッズ |
| K0610 | 水泳ジュニアA(水)【小1～6】 | × | 40 | 0 | ○ | グッズ |
| K0619 | 水泳ジュニアA(木)【小1～6】 | × | 40 | 0 | ○ | グッズ |
| K0626 | 水泳ジュニアA(金)【小1～6】 | × | 40 | 0 | ○ | グッズ |

※10月入会まで

|       |                   |   |    |    |   |                 |
|-------|-------------------|---|----|----|---|-----------------|
| K0605 | 水泳ジュニアB(月)【小1～小6】 | × | 40 | 10 | ○ | 新規入会者の<br>受入れなし |
| K0612 | 水泳ジュニアB(水)【小1～小6】 | × | 40 | 5  | ○ |                 |
| K0621 | 水泳ジュニアB(木)【小1～小6】 | × | 40 | 17 | ○ |                 |
| K0628 | 水泳ジュニアB(金)【小1～小6】 | × | 40 | 12 | ○ |                 |

※水泳ジュニアBの新規入会者の受入れはございません(ジュニアAからの進級の  
み) 現会員の曜日変更のみ受付可能です。

|       |                    |   |    |    |   |  |
|-------|--------------------|---|----|----|---|--|
| K0631 | 水泳中学入門・初級(月)【中1～3】 | × | 20 | 8  | × |  |
| K0632 | 水泳中学入門・初級(水)【中1～3】 | × | 20 | 14 | × |  |

#### 短期プログラム

| 教室番号  | 教室名            | 体験 | 定員 | 空き人数 | グッズ | 備考 |
|-------|----------------|----|----|------|-----|----|
| K1310 | 短期水泳キッズ(年少～年長) | ×  | 20 | 0    | ○   |    |
| K1311 | 短期水泳ジュニア(1～6年) | ×  | 30 | 0    | ○   |    |

## <2026年度 掛スポプログラム 申込受付のご案内>

#### 【注意事項】

- 入会前に体験が必須の教室は、体験をしてからの申込みとなります。体験をしないと申込みができません。
- 入会月は、4月入会～1月入会です。ただし、一部教室においては、入会月が異なりますのでご注意ください。
- 応用太極拳【成人】の教室は、令和9年3月末で閉講予定です。

#### 【体験】

入会を検討されている方を対象に教室の様子を把握することを目的として1教室1回のみ体験を承っております。

※入会手続き後の体験はできません。

※事前にお電話または窓口での予約が必要です。

※体験不可の教室、空きが0名の教室は体験することができません。

※体験者より入会者が優先されるため、体験の予約後、体験日までに空きが0名になってしまった場合も体験することができません。

※体験料は1回500円です。体験日当日に現金でお支払いください。

【入会受付】 毎営業日の21：30に更新される空き状況で【空き人数】に空きがある教室に申し込み可能です。

※先着順となります。

※申込みは、ご本人またはご家族の方のみ手続きが可能です。

#### 【入会時必要書類】

- 諸経費（年会費2,000円・初回月会費・スポーツ安全保険料（中学生以下加入必須）） ※現金でのお支払いとなります。
- ※『グッズ』が必要な教室は、入会手続き時に指定のグッズの購入をしていただきます。各教室のグッズ代金についてはお問い合わせください。
- 口座番号控え ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。※当月分は翌月5日（金融機関が休みの場合は翌営業日）に引落としとなります。
- 銀行届出印 ※口座振替取扱金融機関：「静岡銀行」「島田掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」

#### 【お問い合わせ・お申込み】

- 北地域(旧掛川地区)：総合体育館さんりーな(掛川市大池2250) TEL0537-61-1910(受付時間：9:00～19:30) ※8:45開館 ※火曜休館
- 南地域(旧大東、大須賀地区)：掛川市南体育館し〜すぽ(掛川市大淵14234-1) TEL0537-28-8710(受付時間：9:00～19:00) ※月1回休館

# 2026年度 掛スポ 南地域プログラム 空き状況

| 教室No.  | 教室名                         | 定員 | 空き人数 | 備考     |
|--------|-----------------------------|----|------|--------|
| フィットネス |                             |    |      |        |
| S0106  | とくとく長寿体操                    | 25 | 12   | シオーネ会場 |
| S0108  | かんたんヨーガ                     | 20 | 10   |        |
| ダンス    |                             |    |      |        |
| S0203  | ストリートダンス①                   | 20 | 6    |        |
| S0204  | ストリートダンス②                   | 20 | 9    |        |
| 球 技    |                             |    |      |        |
| S0401  | ジュニアソフトテニス                  | 20 | 16   |        |
| S0404  | ジュニアサッカー                    | 15 | 6    |        |
| S0408  | し～すぽジュニアバドミントン              | 25 | 4    |        |
| S0413  | 大人の卓球教室（入門）                 | 12 | 8    |        |
| S0413  | 大人の卓球教室（初級）                 | 12 | 6    |        |
| S0414  | ハルテックス静岡ハスケットボールスクール（エンジョイ） | 30 | 21   |        |
| S0415  | ハルテックス静岡ハスケットボールスクール（チャレンジ） | 30 | 16   |        |

| 教室No.     | 教室名                     | 定員 | 空き人数 | 備考  |
|-----------|-------------------------|----|------|-----|
| 体 操       |                         |    |      |     |
| S0502     | ジュニアトランポリンA             | 8  | 0    |     |
| S0503     | ジュニアトランポリンB             | 8  | 3    |     |
| S0507     | し～すぽ体育キッズ（水）            | 15 | 6    |     |
| S0509     | し～すぽ体育ジュニア（水）           | 20 | 7    |     |
| S0508     | し～すぽ新体操キッズ（水）           | 20 | 19   | グッス |
| S0510     | し～すぽ新体操ジュニア（水） 1～3年     | 20 | 7    | グッス |
| S0512     | し～すぽ新体操ジュニア（水） 4～6年・中学生 | 20 | 18   | グッス |
| 武 道       |                         |    |      |     |
| S0302     | 空手道                     | 20 | 10   | グッス |
| 舞踊・武術・その他 |                         |    |      |     |
| S0702     | しなやか太極拳                 | 15 | 2    |     |
| S1002     | 習字と文字の教室①               | 6  | 1    |     |
| S1003     | 習字と文字の教室②               | 10 | 10   |     |

## ◆2026年度し～すぽ【掛スポプログラム】申込み受付のご案内◆

＜申込み受付会場＞ 北地域(旧掛川地区)で開催プログラム…総合体育館さんりーな  
南地域(旧大東・大須賀地区)で開催のプログラム…南体育館し～すぽ

＜入会時必要書類＞①初回月会費 ②年会費2,000円 ③スポーツ安全保険料(中学生以下必須)※現金でお支払下さい。

④口座番号控え ⑤銀行届出印 ※2回目以降の月会費のお支払いは口座振替となります。

＜取扱い金融機関＞「静岡銀行」「島田掛川信用金庫」「掛川市農協」「遠州中央農協」「遠州夢咲農協」「ゆうちょ銀行」

＜お問い合わせ先＞掛川市南体育館し～すぽ / 掛川市大淵14234-1 / TEL0537-28-8710

2026年9月7日（月） 21:30現在