

【木曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<7月~9月>

...変更箇所
2026/8/30 現在

午前	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	トランポピクス	10:00~11:30	9	16	23			6	20	27			3	10	17		
	とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	9	16	23			6	13	20	27		3	10	17		

※(研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)
(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②
(シオ):シオーネ (L):し~すぽ (BG):掛川B&G体育館

午後	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	2	9				20	27				10	17	24		
	レディース体操	13:30~15:00	9	23	30			6	20	27			3	17	24		

夕方	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	2	9	16			20	27				10	17	24		
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	2	9	16			20	27				10	17	24		
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	2	9	16			20	27				10	17	24		
	体育キッズ(木) 年少	15:30~16:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	2	9	16	30		6	27				3	10	17		
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	2	9	16	30		6	27				3	10	17		

夜間	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	合気道ジュニア	18:30~19:30	2	16	23			6	20	27			3	10	17		
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	2	9	16	30		6	27				3	10	17		
	弓道	19:30~21:00	9	16	23			6	20	27			10	17	24		

【木曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表
<10月~12月>

...変更箇所
2026/8/29 現在

午前	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	トランポピクス	10:00~11:30	1	15	22			5	12	19			3	17	24		
	とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	1	8	22	29		5	19	26			3	10	17		

※(研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)
(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②
(シオ):シオーネ (L):し~すぼ (BG):掛川B&G体育館

午後	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	1	8	15	29		12	19	26			3	10	17	24	
	レディース体操	13:30~15:00	1	15	22			5	12	26			3	17	24		

夕方	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	1	8	15	29		12	19	26			3	10	17		
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	1	8	15	29		12	19	26			3	10	17		
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	1	8	15	29		12	19	26			3	10	17		
	体育キッズ(木) 年少	15:30~16:20	8	15	22			12	19	26			3	10	17		
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	8	15	22			12	19	26			3	10	17		
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	8	15	22			12	19	26			3	10	17		
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	1	15	22			12	19	26			3	10	17		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	1	15	22			12	19	26			3	10	17		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	1	15	22			12	19	26			3	10	17		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	8	15	22			5	12	19			3	10	17		
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	8	15	22			5	12	19			3	10	17		

夜間	教室名	時間	2026年10月					2026年11月					2026年12月				
	合気道ジュニア	18:30~19:30	1	15	22			12	19	26			3	10	17		
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17		
	弓道	19:30~21:00	8	15	22			5	12	19			3	10			