

【水曜日】

## 令和8年度 掛スポプログラム日程表

&lt;7月～9月&gt;

...変更箇所

2026/6/3 現在

| 午前 | 教室名                  | 時間          | 2026年7月 |   |    |    |  | 2026年8月 |               |    |    |  | 2026年9月 |   |    |  |  |
|----|----------------------|-------------|---------|---|----|----|--|---------|---------------|----|----|--|---------|---|----|--|--|
|    | フーバサークル(水)           | 9:30～12:00  | 1       | 8 | 15 | 29 |  | 5       | 19            | 26 |    |  | 2       | 9 | 30 |  |  |
|    | クラシックバレエ<br>エクササイズ入門 | 9:00～10:10  | 1       | 8 | 15 | 22 |  | 5       | <del>12</del> | 19 | 26 |  | 2       | 9 | 16 |  |  |
|    | クラシックバレエ<br>エクササイズ   | 10:15～11:45 | 1       | 8 | 15 | 22 |  | 5       | <del>12</del> | 19 | 26 |  | 2       | 9 | 16 |  |  |

| 午後 | 教室名        | 時間          | 2026年7月 |    |    |  |  | 2026年8月 |    |    |  |  | 2026年9月 |    |    |  |  |
|----|------------|-------------|---------|----|----|--|--|---------|----|----|--|--|---------|----|----|--|--|
|    | マイルフラ メネフネ | 13:00～14:00 | 8       | 15 | 22 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 9       | 16 | 30 |  |  |
|    | マイルフラ カピリ  | 14:15～15:15 | 8       | 15 | 22 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 9       | 16 | 30 |  |  |
|    | はつらつヨーガ    | 14:30～15:45 | 8       | 15 | 22 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 9       | 16 | 30 |  |  |

| 夕方 | 教室名                    | 時間          | 2026年7月 |    |    |  |  | 2026年8月 |    |    |  |  | 2026年9月 |    |    |    |  |
|----|------------------------|-------------|---------|----|----|--|--|---------|----|----|--|--|---------|----|----|----|--|
|    | ジュニア<br>トランポリン(水)A     | 16:15～17:15 | 1       | 8  | 15 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 9       | 16 | 30 |    |  |
|    | ジュニア<br>トランポリン(水)B     | 17:20～18:20 | 1       | 8  | 15 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 9       | 16 | 30 |    |  |
|    | 体育キッズ(水)<br>年中・年長      | 15:30～16:20 | 1       | 8  | 15 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 |    |  |
|    | 体育ジュニア(水)<br>1・2年      | 16:20～17:20 | 1       | 8  | 15 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 |    |  |
|    | 体育ジュニア(水)<br>3～6年      | 17:20～18:20 | 1       | 8  | 15 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 |    |  |
|    | 器械体操キッズ(水)             | 15:30～16:20 | 8       | 15 | 29 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 | 30 |  |
|    | 器械体操ジュニア(水)<br>1・2年    | 16:20～17:20 | 8       | 15 | 29 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 | 30 |  |
|    | 器械体操ジュニア(水)<br>3～6年・中1 | 17:20～18:20 | 8       | 15 | 29 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 | 30 |  |
|    | 新体操キッズ(水)              | 15:30～16:30 | 8       | 15 | 22 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 | 30 |  |
|    | 新体操ジュニア(水)<br>1・2年     | 16:30～17:30 | 8       | 15 | 22 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 | 30 |  |
|    | 新体操ジュニア(水)<br>3～6年     | 17:30～18:30 | 8       | 15 | 22 |  |  | 19      | 26 |    |  |  | 2       | 9  | 16 | 30 |  |
|    | 日本舞踊                   | 16:00～17:00 | 1       | 15 | 22 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 2       | 16 | 30 |    |  |

| 夜間         | 教室名                  | 時間          | 2026年7月 |    |    |  |  | 2026年8月 |    |    |  |  | 2026年9月 |    |    |  |  |
|------------|----------------------|-------------|---------|----|----|--|--|---------|----|----|--|--|---------|----|----|--|--|
|            | ジュニア硬式テニス<br>(つま恋)入門 | 17:00～18:00 | 1       | 8  | 15 |  |  | 8月休講    |    |    |  |  | 2       | 9  | 16 |  |  |
|            | ジュニア硬式テニス<br>(つま恋)初級 | 18:10～19:10 | 1       | 8  | 15 |  |  |         |    |    |  |  | 2       | 9  | 16 |  |  |
|            | ジュニア卓球(硬式)           | 19:30～21:00 | 8       | 22 | 29 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 2       | 16 | 30 |  |  |
| 卓球サークル(硬式) |                      |             | 8       | 22 | 29 |  |  | 5       | 19 | 26 |  |  | 2       | 16 | 30 |  |  |

備考

2026/8/31 現在

備考