

【月曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<7月～9月>

...変更箇所

2026/7/31 現在

午前	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月			
	硬式テニス入門初級A	9:00～10:30	6	13			8月休講				7	14	28	
	硬式テニス入門初級B	10:40～12:00	6	13							7	14	28	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00～11:30	6	13	27		3	10	17	24	7	14	28	
	親子たいそう教室	11:00～12:00	6	13	27		17	24	31		7	14	28	

午後	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月			
	美健体操	13:00～14:00	6	13	20		3	17	24		7	14	28	
	フーバサークル(月)	13:15～15:15	6	13			24	31			7	14	28	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30～15:30	6	13			8月休講				7	14	28	
	健やかヨガ	13:30～14:30	6	13	27		3	17	31		7	14	28	
	シニアヨガ	14:45～15:45	6	13	27		3	17	31		7	14	28	
	レディースゴルフ(中級)	14:00～15:30	6	13	20 27		10	17	24		7	14	28	

夕方	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月			
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30～18:00	6	13	27		3	17	24		7	14	28	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00～18:00	6	13	20 27		3	17	24		14	21	28	
	キッズフィットネス	15:30～16:20	6	13	27		8月休講				7	14	28	
	ジュニアフィットネス	16:30～17:30	6	13	27						7	14	28	

夜間	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00～20:30	6	13	27		3	17	24		7	14	28	
	プレス浜松バレーボールス クール(中学男子)	19:00～21:00	6	13	27		3	17	24		7	14	28	
	プレス浜松バレーボールス クール(中学女子)	19:00～21:00	6	13	27		3	17	24		7	14	28	
	空手道	19:00～21:00	6	20	27		3	17	31		14	21	28	

	ジュニア ソフトボール	19:00～21:00	8 (N)	13 (N)	20 (N)	27 (N)	3 (N)	17 (N)	24 (N)	31 (N)	7 (N)	14 (N)	21 (予)	28 (N)
--	----------------	-------------	---------------------	-----------	----------------------	----------------------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小

※ジュニアソフトボールについては会場が西山口小になる可能性があります。