

【水曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<7月~9月>

...変更箇所

2026/6/3 現在

午前	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	1	8	15	29		5	19	26			2	9	30		
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	1	8	15	22		5	12	19	26		2	9	16		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	1	8	15	22		5	12	19	26		2	9	16		

午後	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	マイルフラ メネフネ	13:00~14:00	8	15	22			5	19	26			9	16	30		
	マイルフラ カピリ	14:15~15:15	8	15	22			5	19	26			9	16	30		
	はつらつヨーガ	14:30~15:45	8	15	22			5	19	26			9	16	30		

夕方	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	1	8	15			5	19	26			9	16	30		
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	1	8	15			5	19	26			9	16	30		
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30~16:20	1	8	15			19	26				2	9	16		
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	1	8	15			19	26				2	9	16		
	体育ジュニア(水) 3~6年	17:20~18:20	1	8	15			19	26				2	9	16		
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:20	8	15	29			19	26				2	9	16	30	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	8	15	29			19	26				2	9	16	30	
	器械体操ジュニア(水) 3~6年・中1	17:20~18:20	8	15	29			19	26				2	9	16	30	
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	8	15	22			19	26				2	9	16	30	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	8	15	22			19	26				2	9	16	30	
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	8	15	22			19	26				2	9	16	30	
	日本舞踊	16:00~17:00	1	15	22			5	19	26			2	16	30		

夜間	教室名	時間	2026年7月					2026年8月					2026年9月				
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	1	8	15			8月休講					2	9	16		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10~19:10	1	8	15								2	9	16		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	8	22	29			5	19	26			2	16	30		
卓球サークル(硬式)		19:30~21:00	8	22	29			5	19	26			2	16	30		

備考