

【月曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

…変更箇所

2026/5/11 現在

午前	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	13	20		11	18	25		8	15	22	
	親子たいそう教室	11:00~12:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29

午後	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	美健体操	13:00~14:00	13	20	27		11	18	25		1	8	15	
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	13	27		11	18	25		1	8	22	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29
	健やかヨーガ	13:30~14:30	6	13	20		11	18	25		8	15	29	
	シニアヨーガ	14:45~15:45	6	13	20		11	18	25		8	15	29	
	レディースゴルフ(中級)	14:00~15:30	6	13	27		11	18	25		1	8	22	

夕方	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	13	20		11	18	25		8	15	22	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	13	20	27		11	18	25		8	22	29	
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	13	20	27		11	18	25		8	22	29	

夜間	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
	プレス浜松バレーボール スクール(中学男女)	19:00~21:00									8	15	22	
	空手道	19:00~21:00	6	20	27		11	18	25		1	15	29	
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小

※ジュニアソフトボールについては会場が西山口小になる可能性があります。

【月曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<7月~9月>

…変更箇所

2026/6/18 現在

午前	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	6	13			8月休講				7	14	28	
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	6	13			8月休講				7	14	28		
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	13	27		3	10	24	17			7	14	28
親子たいそう教室	11:00~12:00	6	13	27		17	24	31				7	14	28

午後	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月				
	美健体操	13:00~14:00	6	13	20		3	17	24			7	14	28	
フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	13			24	31				7	14	28		
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	6	13			8月休講				7	14	28			
健やかヨガ	13:30~14:30	6	13	27		3	17	31			7	14	28		
シニアヨガ	14:45~15:45	6	13	27		3	17	31			7	14	28		
レディースゴルフ(中級)	14:00~15:30	6	13	20	27	10	17	24			7	14	28		

夕方	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月				
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	6	13	27		3	17	24			7	14	28	
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	13	20		3	17	24			14	21	28		
キッズフィットネス	15:30~16:20	6	13	27		8月休講				7	14	28			
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	6	13	27							7	14	28		

夜間	教室名	時間	2026年7月				2026年8月				2026年9月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	6	13	27		3	17	24			7	14	28	
プレス浜松バレーボールス クール(中学男子)	19:00~21:00	6	13	27		3	17	24			7	14	28		
プレス浜松バレーボールス クール(中学女子)	19:00~21:00	6	13	27		3	17	24			7	14	28		
空手道	19:00~21:00	6	20	27		3	17	31			14	21	28		
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	6	13	20	27	3	17	24	31		7	14	21	28	
			(N)	(N)	(予)	(N)	(N)	(N)	(予)		(N)	(N)	(予)	(N)	

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小

※ジュニアソフトボールについては会場が西山口小になる可能性があります。