

【土曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所

2026/3/14 現在

午前	教室名	時間	2026年4月					2026年5月					2026年6月			
			11	18	25			2	9	16	23	30	6	13	20	27
	ジュニアアスレチック (陸上)	9:00~11:00	(上)	(安)	(安)			(予)	(安)	(安)	(安)	(予)	(安)	(安)	(安)	(予)
	なぎなた	9:30~11:30	11	18	25			16	23	30			13	20	27	
	氣功健康法	9:00~10:30	11	18	25			16	23	30			13	20	27	
	体育キッズ(土)	10:00~10:50	11	18	25			9	16	23			6	13	20	
	体育ジュニア(土)	11:00~12:00	11	18	25			9	16	23			6	13	20	

※ (安):安養寺運動公園 (上):上内田小学校 (い):いこいの広場 (ゆう):ゆうゆうパーク
 (N):NECグラウンド (大池):大池公園多目的広場 (さん):さんり~な (BG):B&G体育館
 (あす):あすなる

※ [] :『予備日』

午後	教室名	時間	2026年4月					2026年5月					2026年6月			
			18	25				16	30				13	27		
	ジュニアゴルフ	14:30~16:00	18	25				16	30				13	27		
	新茶マラソン サークル	13:30~15:30	4	11	18			2	9	16			6	27		

夜間	教室名	時間	2026年4月					2026年5月					2026年6月			
			11	18	25			9	16	23			6	13	20	
	剣道	19:30~21:00	11	18	25			9	16	23			6	13	20	