

【木曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所

2026/3/4 現在

午前	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	壮健美塾	10:00~11:00	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
			(研)	(研)	(研)		(ア・研)	(ア・研)	(ア・研)		(ア)	(ア)	(ア)	
			種目:ポールストレッチ				種目:バレトン				種目:卓球			
トランポピクス	10:00~11:30	9	16	23		7	14	21		4	11	25		
とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	9	16	23	30	7	14	21		4	11	18	25	

※(研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)
 (控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②
 (シオ):シオーネ (L):し~すぼ (BG):掛川B&G体育館

午後	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	2	9	23		7	14	28		11	18	25	
レディース体操	13:30~15:00	2	9	23	30	14	21	28		11	18	25		

夕方	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	体育キッズ(木) 年少	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	9	16	23		14	21	28		4	11	18	

夜間	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	合気道ジュニア	18:30~19:30	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	9	16	23		14	21	28		4	11	18	
弓道	19:30~21:00	9	16	23	30	14	21	28		11	18	25		