

【月曜日】

# 令和8年度 掛スポプログラム日程表

## <4月~6月>

…変更箇所  
2026/3/1 現在

午前	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29	
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	13	20		11	18	25		8	15	22		
親子たいそう教室	11:00~12:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29	

午後	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	美健体操	13:00~14:00	13	20	27		11	18	25		1	8	15	
フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	13	27		11	18	25		1	8	22		
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	29	
健やかヨガ	13:30~14:30	6	13	20		11	18	25		8	15	29		
シニアヨガ	14:45~15:45	6	13	20		11	18	25		8	15	29		
レディースゴルフ(中級)	14:00~15:30	6	13	27		11	18	25		1	8	22		

夕方	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	13	20		11	18	25		8	15	22		
キッズフィットネス	15:30~16:20	13	20	27		11	18	25		8	22	29		
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	13	20	27		11	18	25		8	22	29		

夜間	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	13	20	27		11	18	25		8	15	22	
空手道	19:00~21:00	6	20	27		11	18	25		1	15	29		
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29
		(N)	(N)	(N)		(N)	(N)	(N)		(予)	(N)	(N)	(N)	(予)

※ [ ] :『予備日』 ※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小

※ジュニアソフトボールについては会場が西山口小になる可能性があります。

# 【月曜日】

## 令和7年度 掛スポプログラム日程表

### <1月~3月>

…変更箇所

2026/3/4 現在

午前	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月					
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	19	26			<del>2</del>	9	16			2	9	16		
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	19	26			<del>2</del>	9	16			2	9	16			
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	12	19	26			2	9	16			2	9	16		
親子たいそう教室	11:00~12:00	12	19	26			2	9	<del>16</del>			2	9	16	30	

午後	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月						
	美健体操	13:00~14:00	5	<del>2</del>	19	26			2	9	16	23			2	9	16
フーバサークル(月)	13:15~15:15	19	26					2	9	16	23			2	9	16	30
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	19	26					2	9	16	23			2	9	16	
健やかヨガ	13:30~14:30	5	19	26				2	9	23			16	23	30		
シニアヨガ	14:45~15:45	5	19	26				2	9	23			16	23	30		

夕方	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月						
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	19	26					2	9	16	23			2	9	16
ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	19	26					2	9	16	23			2	9	16	
ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	19	26					2	9	<del>23</del>	16			2	9	16	30
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	5	19	26				2	9	16	23			2	9		
キッズフィットネス	15:30~16:20	5	19	26				2	9	16			2	9	16		
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	5	19	26				2	9	16			2	9	16		

夜間	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月						
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	5	19	26				2	9	16			2	9	16	
ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	5	19	26				2	16	23			2	9	16	30	
ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	5	19	26				2	16	23			2	9	16	30	
空手道	19:00~21:00	5	19	26				2	9				2	9	16	30	
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	5	12	19	26			2	9	16	23			9	16	23	30
		(予)	(西山)	(西山)	(西山)			(予)	(西山)	(西山)	(西山)			(西山)	(西山)	(西山)	(予)

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小