

【土曜日】

令和8年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所  
2026/3/4 現在

午前	教室名	時間	2026年4月				2026年5月					2026年6月			
			11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27
	ジュニアアスレチック (陸上)	9:00~11:00	(安)	(安)	(安)		(予)	(安)	(安)	(安)	(予)	(安)	(安)	(安)	(予)
	なぎなた	9:30~11:30	11	18	25		16	23	30			13	20	27	
	氣功健康法	9:00~10:30	11	18	25		16	23	30			13	20	27	
	体育キッズ(土)	10:00~10:50	11	18	25		9	16	23			6	13	20	
	体育ジュニア(土)	11:00~12:00	11	18	25		9	16	23			6	13	20	

※ (安):安養寺運動公園 (上):上内田小学校 (い):いこいの広場 (ゆう):ゆうゆうパーク  
(N):NECグラウンド (大池):大池公園多目的広場 (さん):さんり~な (BG):B&G体育館  
(あす):あすなる

※                      :『予備日』

午後	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
			18	25			16	30			13	27		
	ジュニアゴルフ	14:30~16:00	18	25			16	30			13	27		
	新茶マラソン サークル	13:30~15:30	4	11	18		2	9	16		6	27		

夜間	教室名	時間	2026年4月				2026年5月				2026年6月			
			11	18	25		9	16	23		6	13	20	
	剣道	19:30~21:00	11	18	25		9	16	23		6	13	20	

【土曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

...変更箇所

2026/2/25 現在

午前	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	ジュニアアスレチック (陸上)	9:00~11:00	10 (上)	17 (安)	24 (安)	31 (安予)	7 (上)	14 (安)	21 (安)	28 (安予)	7 (上)	14 (安)	21 (安)	28 (安予)
なぎなた	9:30~11:30	10	17	24		7	14	21	28	7	14	21		
氣功健康法	9:00~10:30	17	24	31		14	21	28		14	21	28		
体育キッズ(土)	10:00~10:50	17	24	31		7	21	28		7	<del>14</del>	21	28	
体育ジュニア(土)	11:00~12:00	17	24	31		7	21	28		7	<del>14</del>	21	28	

※ (安):安養寺運動公園 (上):上内田小学校 (い):いこいの広場 (ゆう):ゆうゆうパーク  
 (N):NECグラウンド (大池):大池公園多目的広場 (さん):さんり~な (BG):B&G体育館  
 (あす):あすなる

※                      :『予備日』

午後	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	ジュニアゴルフ	13:00~13:50	10	31			7	21			14			
新茶マラソン サークル	13:30~15:30	10	17	24	31	7	21	28		7	14	21		

夜間	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	剣道	19:30~21:00	10	17	24	31	14	<del>21</del>	<del>28</del>		7	14	21	28