

2026年度 掛スポプログラム一覧【北地区】

◆開催時間、会場、定員等は、予告なく変更される場合がございます。

2026/2/16現在

◆「赤字」印の部分は2026年度の変更箇所となります。

◆南地域（旧大東・旧大須賀）開催教室は仮申込がございません。3月5日（木）通常受付より掛川市南体育館し〜すぽにてお申し込みください。

赤字

・・・前年度からの変更箇所

曜日	教習名	時間	会場	体験	年間回数	休講月	月会費	グッズ	定員	対象・条件	指導者	備考
月	硬式テニス入門・初級A	9:00~10:30	アリーナ	ABC	X	33回	8月	4,800	X	12	成人男女	(公財)日本プロテニス協会 認定コーチ 他
	硬式テニス入門・初級B	10:40~12:00	アリーナ	ABC	X	33回	8月	4,800	X	12	成人男女	(公財)日本プロテニス協会 認定コーチ 他
	ジュニアバドミントン入門・初級	16:30~18:00	アリーナ	CD	O	36回	X	4,800	X	26	小学3年生~小学6年生の男女	掛川市バドミントン協会
	とくとく長寿体操(さんりーな)	10:00~11:30	武道場	全面	O	36回	X	3,500	X	30	成人男女(中高年向き)	森木裕子(健康運動指導士)
	フーパサークル	13:15~15:15	アリーナ	CD	O	36回	X	2,000	X	100	成人男女	掛スポ登録指導者
	健やかヨガ	13:30~14:30	武道場	全面	O	36回	X	3,500	X	30	成人男女(初心者大歓迎)	掛のりこ(日本フィットネス協会インストラクターコース修了)
	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門・初級	17:00~18:00	スタジオ	△	O	36回	X	4,800	O	20	年中~小学3年生の女子	大塩恵美(バレエスタジオおおひ)
	空手道	19:00~21:00	武道場	東側	O	36回	X	3,500	X	35	年少以上の男女	中山橋(公益社団法人 日本空手協会 掛川支部)
	キッズフィットネス	15:30~16:20	スタジオ	△	必須	33回	8月	3,500	X	12	年中・年長の男女	眞野まり子(公社)日本エアロビック達達 指導専門委員、テクニカルアドバイザー、技能検定員、A級審判委員
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	武道場	全面	必須	33回	8月	3,500	O	20	小学1~4年生の男女	カワイ体育教室
	親子だいそう教室	11:00~12:00	研修室	全面	O	36回	X	4,800	X	15組	1歳~未就園児の親子	カワイ体育教室
	美体体操	13:00~14:00	研修室	全面	O	36回	X	3,500	X	20	成人男女	Maiko
	レディースゴルフ中級	14:00~15:30	ワコーゴルフ練習場		X	35回	X	6,800	X	10	成人女性(ラウンド経験者のみ)	小林里江(葛城ゴルフ倶楽部)
	シニアヨガ	14:45~15:45	武道場	全面	推奨	36回	X	3,500	X	14	成人男女(中高年向き)	掛のりこ(公財)日本エアロビック達達インストラクター
	ジュニアバレーボール(5・6年)	19:00~20:30	アリーナ	C	O	36回	X	3,800	O	30	小学5・6年生の男女	掛スポ登録指導者
硬式テニスサークル	13:30~15:30	アリーナ	ABC	O	33回	8月	3,000	X	20	成人男女(経験者のみ)	掛スポ登録指導者	
ジュニアソフトボール	19:00~21:00	NECグラウンド、西山口小学校	O	O	36回	X	3,800	X	40	小学3年生~中学3年生の男女	掛川ソフトボール協会	
水	ジュニアトランポリン(水)A	16:15~17:15	アリーナ	C	X	36回	X	4,800	X	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員
	ジュニアトランポリン(水)B	17:20~18:20	アリーナ	C	X	36回	X	4,800	X	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員
	体育キッズ(水)	15:30~16:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	12	年中・年長の男女	カワイ体育教室
	体育ジュニア(水)1・2年	16:20~17:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	15	小学1・2年生の男女	カワイ体育教室
	体育ジュニア(水)3~6年	17:20~18:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	15	小学3~6年生の男女	カワイ体育教室
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	20	年中・年長の男女	カワイ体育教室
	器械体操ジュニア(水)1・2年	16:20~17:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	20	小学1・2年生の男女	カワイ体育教室
	器械体操ジュニア(水)3~6年・中学生	17:20~18:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	20	小学3~6年生、中学生(継続者)の男女	カワイ体育教室
	クラシックバレエ・エクササイズ入門	9:00~10:10	スタジオ	△	X	36回	X	3,500	O	15	成人女性	小柳津清美
	クラシックバレエ・エクササイズ	10:15~11:45	スタジオ	△	X	36回	X	3,500	O	15	成人女性(経験者のみ)	小柳津清美
	フーパサークル	9:30~12:00	アリーナ	BC	O	36回	X	2,000	X	100	成人男女	掛スポ登録指導者
	マイレファ メネフネ(応用)	13:00~14:00	武道場	全面	X	36回	X	3,500	X	15	成人女性(カビリ経験者のみ)	カハラオバナ ヒデコ
	マイレファ カビリ(初級~中級)	14:15~15:15	武道場	全面	※必須	36回	X	3,500	X	20	成人女性	カハラオバナ ヒデコ
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	武道場	全面	O	36回	X	4,800	O	15	年中・年長の女子	カワイ体育教室
	新体操ジュニア(水)1・2年	16:30~17:30	武道場	全面	O	36回	X	4,800	O	15	小学1・2年生の女子	カワイ体育教室
	新体操ジュニア(水)3~6年・中学生	17:30~18:30	武道場	全面	O	36回	X	4,800	O	15	小学3~6年生、中学生(継続者)の女子	カワイ体育教室
	はつらつヨガ	14:30~15:45	スタジオ	△	必須	36回	X	3,500	X	18	成人男女(ヨガ経験者のみ)	掛のりこ(日本フィットネス協会インストラクターコース修了)
	日本舞踊	16:00~17:00	スタジオ	△	O	36回	X	4,200	X	10	成人男女	花柳舞踊 掛川市文化協会常任幹事(掛川舞日本舞踊協会理事)
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	武道場	東側	O	36回	X	3,800	X	16	小学5年生~中学3年生の男女 小学生は未経験者、中学生は継続者	掛川卓球協会
	卓球(硬式)サークル	19:30~21:00	武道場	西側	O	36回	X	3,000	X	20	高校生以上の男女(初心者可)	掛川卓球協会
ジュニア硬式テニス入門(つま恋)	17:00~18:00	つま恋テニスコート		X	33回	8月	5,500	X	16	小学1年生~中学3年生男女	(公財)日本プロテニス協会 認定コーチ 他	
ジュニア硬式テニス初級(つま恋)	18:10~19:10	つま恋テニスコート		X	33回	8月	5,500	X	21	小学1年生~中学3年生男女(入門からの進級のみ)	(公財)日本プロテニス協会 認定コーチ 他	
木	壮健美塾	10:00~11:00	さんりーな アリーナ・研修室 他	X	36回	X	3,800	X	20	成人男女	掛スポ登録指導者	
	フーパサークル	13:15~15:15	アリーナ	CD	O	36回	X	2,000	X	100	成人男女	掛スポ登録指導者
	キッズトランポリン(木)	15:30~16:20	アリーナ	C	O	36回	X	4,800	X	16	年中・年長の男女	トランポリン普及指導員
	ジュニアトランポリン(木)A	16:25~17:25	アリーナ	C	X	36回	X	4,800	X	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員
	ジュニアトランポリン(木)B	17:30~18:30	アリーナ	C	O	36回	X	4,800	X	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員
	体育キッズ(木)年少 ※R8.4月開講予定	15:30~16:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	10	年少の男女	カワイ体育教室
	体育キッズ(木)年中・年長	16:30~17:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	12	年中・年長の男女	カワイ体育教室
	体育ジュニア(木)1~6年	17:20~18:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	15	小学1~6年生の男女	カワイ体育教室
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	15	年中・年長の男女	カワイ体育教室
	器械体操ジュニア(木)1・2年	16:20~17:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	15	小学1・2年生の男女	カワイ体育教室
	器械体操ジュニア(木)3~6年・中学生	17:20~18:20	アリーナ	D	O	36回	X	4,800	X	15	小学3~6年生、中学生(継続者)の男女	カワイ体育教室
	トランポビクス	10:00~11:30	武道場	全面	O	36回	X	3,500	X	30	成人男女	柴田知子(日本トランポビクス協会公認指導員)
	レディース体操	13:30~15:00	武道場	西側	O	36回	X	3,500	X	20	成人女性(中高年向き)	中山公子(健康運動実践指導者)
	合気道ジュニア	18:30~19:30	武道場	東側	O	36回	X	3,500	X	20	年中~中学3年生の男女	河原崇裕(心身統一合気道六段)
	ジュニアダンス1(HIP HOP)	16:40~17:40	スタジオ	△	O	36回	X	3,500	X	26	年長~小学6年生の男女	長谷山高士(LaN-T003、サイボーク007) 他
	ジュニアダンス2(HIP HOP)	17:40~18:40	スタジオ	△	O	36回	X	3,500	X	26	小学生の男女(初心者は14以上)	長谷山高士(LaN-T003、サイボーク007) 他
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	スタジオ	△	O	36回	X	4,000	X	30	中学生以上の男女	LaN-T003(長谷山高士)
	弓道	19:30~21:00	弓道場	全面	X	27回	1~3月	3,500	X	24	18歳以上の男女(高校生不可)	掛川市弓道連盟
	とくとく長寿体操(シオーネ)	10:00~11:30	シオーネ小ホール	O	O	36回	X	3,500	X	20	成人男女(中高年向き)	森木裕子(健康運動指導士)

※R8.4月開講予定
(年少係行人数:3名)

曜日	教室名	時間	会場	体験	年回回数	休講月	月会費	グッズ	定員	対象・条件	指導者	備考	
金	体育キッズ(金)年少	16:00~16:50	アリーナ	CD	36回	×	4,800	×	10	年少の男女	カワイ体育教室		
	体育キッズ(金)年中	16:00~16:50	アリーナ	CD	36回	×	4,800	×	12	年中の男女	カワイ体育教室		
	体育キッズ(金)年長	16:00~16:50	アリーナ	CD	36回	×	4,800	×	12	年長の男女	カワイ体育教室		
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	アリーナ	CD	36回	×	4,800	×	45	小学生の男女(1・2年、3・4年、5・6年 各15名ずつ)	カワイ体育教室		
	フーパサークル	9:30~12:00	アリーナ	BC	36回	×	2,000	×	100	成人男女	掛スボ登録指導者		
	健康太極拳	10:00~11:30	武道場	西側	推奨	36回	×	3,500	×	18	成人男女	新井京子(日本武術太極拳連盟公認指導者)	
	応用太極拳	13:30~15:00	武道場	西側	推奨	36回	×	3,500	×	12	成人男女(経験者のみ)	新井京子(日本武術太極拳連盟公認指導者)	※R9年3月末閉講
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	年中・年長の女子	カワイ体育教室	
	新体操ジュニア(金)1・2年	16:30~17:30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	小学1・2年生の女子	カワイ体育教室	
	新体操ジュニア(金)3~6年・中学生	17:30~18:30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	小学3~6年生、中学生(経験者)の女子	カワイ体育教室	
	星下がりピラティス	13:15~14:15	スタジオ	スタジオ	必須	36回	×	3,500	×	14	成人女性	真野まり子(PFAピラティスベーシックコーチ)	
	土	ベルテックス静岡バスケットボールスクールA	17:00~18:45	アリーナ	AB	36回	×	7,700	○	30	小学1~4年生の男女	ベルテックス静岡	
ベルテックス静岡バスケットボールスクールB		18:45~20:30	アリーナ	AB	36回	×	7,700	○	30	小学5~中学3年生の男女	ベルテックス静岡		
アグレミーナ浜松フットサル教室1~3年		16:30~17:30	E&G体育館	アリーナ	全面	○	36回	×	25	小学1~3年生の男女	アグレミーナ浜松		
アグレミーナ浜松フットサル教室4~6年		17:30~18:30	E&G体育館	アリーナ	全面	○	36回	×	25	小学4~6年生の男女	アグレミーナ浜松		
なぎなた		9:30~11:30	E&G体育館	アリーナ	全面	○	36回	×	15	小学生以上の男女	なぎなた連盟		
体育キッズ(土)		10:00~10:50	武道場	東側	○	36回	×	4,800	×	12	年中~年長の男女	カワイ体育教室	
体育ジュニア(土)		11:00~12:00	武道場	東側	○	36回	×	4,800	×	15	小学生の男女	カワイ体育教室	
剣道		19:30~21:00	武道場	西側	○	36回	×	3,500	×	10	小学生以上の男女	朝形次(剣道連盟教士七段・居合道五段)	
氣功健康法		9:00~10:30	スタジオ	スタジオ	必須	30回	8,12月	3,500	×	20	高校生以上の男女	内藤雅博(氣功太極拳連盟師範)	
新茶マラソンサークル		13:30~15:30	さんりーな・エコーパ 他	○	36回	×	2,000	×	50	高校生以上の男女	森田俊(日本スポーツ協会公認公認上級指導者)		
ジュニアアスレチック(陸上)		9:00~11:00	安養寺、上内田小	○	36回	×	3,800	×	80	小学生の男女	掛川市陸上競技協会		
ジュニアゴルフ		14:30~16:00	藤岡ヶ丘ゴルフセンター	○	24回	×	7,200	×	8	小学4年~中学3年生の男女	大庭啓		
日	パドリングジュニア(カヌー・SUP)	4月~9月/14:00~16:00 10月~3月/9:30~11:30	掛川艇庫・大東艇庫	※○	22回	2月	4,800	×	10	小学3年生~中学生の男女(56歳未満クラブ経験者のみ)	掛川市E&G指導者会	※体験、入会の前には要相談	
	ウォータースポーツサークル(ヨット・カヌー・SUP)	4月~9月/14:00~16:00 10月~3月/9:30~11:30	掛川艇庫・大東艇庫	必須	22回	2月	3,000	×	15	高校生以上の男女(経験者のみ)	掛川市E&G指導者会	※体験、入会の前には要相談	

<水泳>

曜日	教室名	時間	会場	体験	回数	休講月	月会費	グッズ	定員	対象・条件	指導者	備考
月	水泳成人入門・初級(月)	13:30~14:30	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15	成人男女	掛スボ登録指導者	
	水泳キッズ(月)15:30~	15:30~16:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少~年長の男女 (日常的にオムツが取れている子)	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(月)A入門・初級 16:30~	16:30~17:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(月)B I・II・III 17:30~	17:30~18:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女(ジュニアAからの進級者のみ)	掛スボ登録指導者	
水	水泳中学入門・初級 18:30~	18:30~19:30	室内プール	×	36回	×	5,000	×	20	中学生の男女(初心者可)	掛スボ登録指導者	
	水泳キッズ(水)15:30~	15:30~16:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少~年長の男女 (日常的にオムツが取れている子)	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(水)A入門・初級 16:30~	16:30~17:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(水)B I・II・III 17:30~	17:30~18:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女(ジュニアAからの進級者のみ)	掛スボ登録指導者	
木	水泳成人(木)	11:00~12:00	室内プール	×	36回	×	5,000	×	10	成人男女	萩原訓子(日本スポーツ協会公認水泳コーチI)	
	親子スイミング1(木)	10:00~11:00	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15組	6ヶ月~未就園児(オムツが取れるまで)の親子	掛スボ登録指導者	
	親子スイミング2(木)	11:00~12:00	室内プール	×	36回	×	5,000	×	15組	未就園児(日常的におむつが取れている子)か 親子スイミング1からの進級者の親子	掛スボ登録指導者	
	水泳キッズ(木)15:30~	15:30~16:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少~年長の男女 (日常的にオムツが取れている子)	掛スボ登録指導者	
金	水泳ジュニア(木)A入門・初級 16:30~	16:30~17:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(木)B I・II・III 17:30~	17:30~18:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女(ジュニアAからの進級者のみ)	掛スボ登録指導者	
	水泳成人入門・初級(金)	19:30~20:30	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15	成人男女	掛スボ登録指導者	
	親子スイミング1(金)	10:00~11:00	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15組	6ヶ月~未就園児(オムツが取れるまで)の親子	掛スボ登録指導者	
土	親子スイミング2(金)	11:00~12:00	室内プール	×	36回	×	5,000	×	15組	未就園児(日常的におむつが取れている子)か 親子スイミング1からの進級者の親子	掛スボ登録指導者	
	水泳キッズ(金)15:30~	15:30~16:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少~年長の男女 (日常的にオムツが取れている子)	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(金)A入門・初級 16:30~	16:30~17:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	掛スボ登録指導者	
	水泳ジュニア(金)B I・II・III 17:30~	17:30~18:30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女(ジュニアAからの進級者のみ)	掛スボ登録指導者	
日	掛スボスイムチャレンジ	19:30~20:30	室内プール	○	36回	×	3,000	※○	15	100m以上泳げる18歳以上の男女(高校生不可) 掛スボでマスターズ登録できる方	萩原訓子(日本スポーツ協会公認水泳コーチI)	※大庭に参加する場合はグッズの購入が必要