

【土曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

...変更箇所  
2026/1/10 現在

午前	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	ジュニアアスレチック (陸上)	9:00~11:00	10 (上)	17 (安)	24 (安)	31 (安予)		7 (上)	14 (安)	21 (安)	28 (安予)		7 (安)	14 (安)	21 (安)	28 (安予)	
	なぎなた	9:30~11:30	10	17	24			7	14	21	28		7	14	21		
	氣功健康法	9:00~10:30	17	24	31			14	21	28			14	21	28		
	体育キッズ(土)	10:00~10:50	17	24	31			7	21	28			7	14	21		
	体育ジュニア(土)	11:00~12:00	17	24	31			7	21	28			7	14	21		

※ (安):安養寺運動公園 (上):上内田小学校 (い):いこいの広場 (ゆう):ゆうゆうパーク  
(N):NECグラウンド (大池):大池公園多目的広場 (さん):さんり~な (BG):B&G体育館  
(あす):あすなろ

※ :『予備日』

午後	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	ジュニアゴルフ	13:00~13:50	10	31				7	21				14				
	新茶マラソン サークル	13:30~15:30	10	17	24	31		7	21	28			7	14	21		

夜間	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	剣道	19:30~21:00	10	17	24	31		14	<del>21</del>	<del>28</del>			7	14	21	28	