

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

…変更箇所

2026/1/10 現在

午前	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月				
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	19	26			2	9	16			2	9	16	
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	19	26			2	9	16			2	9	16		
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	12	19	26		2	9	16			2	9	16		
親子たいそう教室	11:00~12:00	12	19	26		2	9	16			2	9	16		

午後	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	美健体操	13:00~14:00	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	30
フーバサークル(月)	13:15~15:15	19	26			2	9	16	23	2	9	16	30	
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	19	26			2	9	16	23	2	9	16		
健やかヨガ	13:30~14:30	5	19	26		2	9	23		16	23	30		
シニアヨガ	14:45~15:45	5	19	26		2	9	23		16	23	30		

夕方	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	19	26			2	9	16	23	2	9	16	
ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	19	26			2	9	16	23	2	9	16		
ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	19	26			2	9	23		2	9	16	30	
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	5	19	26		2	9	16	23	2	9			
キッズフィットネス	15:30~16:20	5	19	26		2	9	16		2	9	16		
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	5	19	26		2	9	16		2	9	16		

夜間	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	5	19	26		2	9	16		2	9	16	
ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	5	19	26		2	16	23		2	9	16	30	
ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	5	19	26		2	16	23		2	9	16	30	
空手道	19:00~21:00	5	19	26		2	9			2	9	16	30	
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	5	12	19	26	2	9	16	23	9	16	23		
		(予)	(西山)	(西山)	(西山)	(予)	(西山)	(西山)	(西山)	(西山)	(西山)	(西山)		

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小