

2026年度 掛スポプログラム一覧【北地区】

◆開催時間、会場、定員等は、予告なく変更される場合がございます。

2026/1/6現在

◆「赤字」印の部分は2026年度の変更箇所となります。

◆南地域（旧大東・旧大須賀）開催教室は仮申込がございません。3月5日（木）通常受付より掛川市南体育館し〜すぽにてお申し込みください。

赤字

・・・前年度からの変更箇所

	教室名	時間	会場	体験	年間回数	休講月	月会費	グッズ	定員	対象・条件	指導者	備考	
月	硬式テニス入門・初級A	9:00~10:30	アリーナ	ABC	×	33回	8月	4,800	×	12	成人男女	（公財）日本プロテニス協会 認定コーチ 他	
	硬式テニス入門・初級B	10:40~12:00	アリーナ	ABC	×	33回	8月	4,800	×	12	成人男女	（公財）日本プロテニス協会 認定コーチ 他	
	ジュニアバドミントン入門・初級	16:30~18:00	アリーナ	CD	○	36回	×	4,800	×	26	小学3年生~小学6年生の男女	掛川市バドミントン協会	
	とくとく長寿体操（さんりーな）	10:00~11:30	武道場	全面	○	36回	×	3,500	×	30	成人男女（中高年向き）	鈴木裕子（健康運動指導士）	
	フーバサークル	13:15~15:15	アリーナ	CD	○	36回	×	2,000	×	100	成人男女	掛スポ登録指導者	
	健やかヨーガ	13:30~14:30	武道場	全面	○	36回	×	3,500	×	30	成人男女（初心者大歓迎）	結末のりこ（日本フィットネス協会・万能会・インストラクターコース修了）	
	キッズ・ジュニアクラシックバレエ入門~初級	17:00~18:00	スタジオ		○	36回	×	4,800	○	20	年中~小学3年生の女子	大橋恵美（バレエスタジオおおば）	
	空手道	19:00~21:00	武道場	東側	○	36回	×	3,500	×	35	年少以上の男女	中山精（公益社団法人 日本空手協会 掛川支部）	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	スタジオ		必須	33回	8月	3,500	×	12	年中・年長の男女	真野まり子（公社）日本エアロビック連盟 指導専門委員、テクニカルアドバイザー、技能検定員、A級審判委員	
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	武道場	全面	必須	33回	8月	3,500	○	20	小学1~4年生の男女		
	親子だいそう教室	11:00~12:00	研修室	全面	○	36回	×	4,800	×	15組	1歳~未就園児の親子	カワイ体育教室	
	基礎体操	13:00~14:00	研修室	全面	○	36回	×	3,500	×	20	成人男女	Maiko	
水	レディースゴルフ中級	14:00~15:30	ワコーゴルフ練習場		×	35回	×	6,800	×	10	成人女性（ラウンド経験者のみ）	小林里江（葛城ゴルフ倶楽部）	3月にコース体験1回
	シニアヨーガ	14:45~15:45	武道場	全面	推奨	36回	×	3,500	×	14	成人男女（中高年向き）	結末のりこ（JFYA認定シニアヨガインストラクター）	
	ジュニアバレーボール（5・6年）	19:00~20:30	アリーナ	C	○	36回	×	3,800	○	30	小学5・6年生の男女	掛スポ登録指導者	
	硬式テニサークル	13:30~15:30	アリーナ	ABC	○	33回	8月	3,000	×	20	成人男女（経験者のみ）	掛スポ登録指導者	
	ジュニアソフトボール	19:00~21:00	NECグラウンド、西山口小学校	○	36回	×	3,800	×	40	小学3年生~中学3年生の男女	掛川ソフトボール協会		
	ジュニアトランポリン（水）A	16:15~17:15	アリーナ	C	×	36回	×	4,800	×	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員	
	ジュニアトランポリン（水）B	17:20~18:20	アリーナ	C	×	36回	×	4,800	×	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員	
	体育キッズ（水）	15:30~16:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	12	年中・年長の男女	カワイ体育教室	
	体育ジュニア（水）1・2年	16:20~17:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学1・2年生の男女	カワイ体育教室	
	体育ジュニア（水）3~6年	17:20~18:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学3~6年生の男女	カワイ体育教室	
	器械体操キッズ（水）	15:30~16:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	12	年中・年長の男女	カワイ体育教室	
	器械体操ジュニア（水）1・2年	16:20~17:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学1・2年生の男女	カワイ体育教室	
木	器械体操ジュニア（水）3~6年・中学生	17:20~18:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学3~6年生、中学生（継続者）の男女	カワイ体育教室	
	クラシックバレエ・エクササイズ入門	9:00~10:10	スタジオ		×	36回	×	3,500	○	15	成人女性	小柳津清美	
	クラシックバレエ・エクササイズ	10:15~11:45	スタジオ		×	36回	×	3,500	○	15	成人女性（経験者のみ）	小柳津清美	
	フーバサークル	9:30~12:00	アリーナ	BC	○	36回	×	2,000	×	100	成人男女	掛スポ登録指導者	
	マイレフラ メネフネ（応用）	13:00~14:00	武道場	全面	×	36回	×	3,500	×	15	成人女性（カビリ経験者のみ）	カハラオプナ ヒデコ	
	マイレフラ カビリ（初級~中級）	14:15~15:15	武道場	全面	※必須	36回	×	3,500	×	20	成人女性	カハラオプナ ヒデコ	※17歳以下は別クラスで参加は不可
	新体操キッズ（水）	15:30~16:30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	年中・年長の女子	カワイ体育教室	
	新体操ジュニア（水）1・2年	16:30~17:30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	小学1・2年生の女子	カワイ体育教室	
	新体操ジュニア（水）3~6年・中学生	17:30~18:30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	小学3~6年生、中学生（継続者）の女子	カワイ体育教室	
	はつたつヨーガ	14:30~15:45	スタジオ		必須	36回	×	3,500	×	18	成人男女（ヨーガ経験者のみ）	結末のりこ（日本フィットネス協会・万能会・インストラクターコース修了）	
	日本舞踊	16:00~17:00	スタジオ		○	36回	×	4,200	×	10	成人男女	花柳春雄 掛川市文化協会審査員大会主（静岡県日本舞踊協会理事）	
	ジュニア卓球（硬式）	19:30~21:00	武道場	東側	○	36回	×	3,800	×	16	小学5年生~中学3年生の男女 （小学生は未経験可、中学生は継続者）	掛川卓球協会	
卓球（硬式）サークル	19:30~21:00	武道場	西側	○	36回	×	3,000	×	20	高校生以上の男女（初心者可）	掛川卓球協会		
ジュニア硬式テニス入門（つま恋）	17:00~18:00	つま恋テニスコート		×	33回	8月	5,500	×	16	小学1年生~中学3年生男女	（公財）日本プロテニス協会 認定コーチ 他		
ジュニア硬式テニス初級（つま恋）	18:10~19:10	つま恋テニスコート		×	33回	8月	5,500	×	21	小学1年生~中学3年生男女（入門からの参加のみ）	（公財）日本プロテニス協会 認定コーチ 他		
金	壮健美塾	10:00~11:00	さんりーな アリーナ・研修室 他		×	36回	×	3,800	×	20	成人男女	掛スポ登録指導者	
	フーバサークル	13:15~15:15	アリーナ	CD	○	36回	×	2,000	×	100	成人男女	掛スポ登録指導者	
	キッズトランポリン（木）	15:30~16:20	アリーナ	C	○	36回	×	4,800	×	16	年中・年長の男女	トランポリン普及指導員	
	ジュニアトランポリン（木）A	16:25~17:25	アリーナ	C	×	36回	×	4,800	×	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員	
	ジュニアトランポリン（木）B	17:30~18:30	アリーナ	C	○	36回	×	4,800	×	24	小学生の男女	トランポリン普及指導員	
	体育キッズ（木）年少 ※R6.4月開講予定	15:30~16:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	10	年少の男女	カワイ体育教室	※R6.4月開講予定 （最少催行人数：3名）
	体育キッズ（木）年中・年長	16:30~17:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	12	年中・年長の男女	カワイ体育教室	
	体育ジュニア（木）1~6年	17:20~18:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学1~6年生の男女	カワイ体育教室	
	器械体操キッズ（木）	15:30~16:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	12	年中・年長の男女	カワイ体育教室	
	器械体操ジュニア（木）1・2年	16:20~17:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学1・2年生の男女	カワイ体育教室	
	器械体操ジュニア（木）3~6年・中学生	17:20~18:20	アリーナ	D	○	36回	×	4,800	×	15	小学3~6年生、中学生（継続者）の男女	カワイ体育教室	
	トランボピクス	10:00~11:30	武道場	全面	○	36回	×	3,500	×	30	成人男女	柴田知子（日本トランボピクス協会公認指導員）	
レディース体操	13:30~15:00	武道場	西側	○	36回	×	3,500	×	20	成人女性（中高年向き）	中山公子（健康運動実践指導者）		
合気道ジュニア	18:30~19:30	武道場	東側	○	36回	×	3,500	×	20	年中~中学3年生の男女	河原崇裕（心身統一合気道六段）		
ジュニアダンス1（HIP HOP）	16:40~17:40	スタジオ		○	36回	×	3,500	×	26	年少~小学6年生の男女	長谷山高士（LaN-T003、サイボーク007）他		
ジュニアダンス2（HIP HOP）	17:40~18:40	スタジオ		○	36回	×	3,500	×	26	小学生の男女（初心者は小4以上）	長谷山高士（LaN-T003、サイボーク007）他		
楽しくHIP HOP	19:00~20:00	スタジオ		○	36回	×	4,000	×	30	中学生以上の男女	LaN-T003（長谷山高士）		
弓道	19:30~21:00	弓道場	全面	×	27回	1~3月	3,500	×	24	18歳以上の男女（高校生不可）	掛川市弓道連盟		
とくとく長寿体操（シオーネ）	10:00~11:30	シオーネ 小ホール		○	36回	×	3,500	×	20	成人男女（中高年向き）	鈴木裕子（健康運動指導士）		

※R6.4月開講予定
（年少組入人数：3名）

曜日	教室名	時間	会場		体験	年間回数	休講月	月会費	グッズ	定員	対象・条件	指導者	備考
金	体育キッズ（金）年少	16：00～16：50	アリーナ	CD	○	36回	×	4,800	×	10	年少の男女	カワイ体育教室	
	体育キッズ（金）年中	16：00～16：50	アリーナ	CD	○	36回	×	4,800	×	12	年中の男女	カワイ体育教室	
	体育キッズ（金）年長	16：00～16：50	アリーナ	CD	○	36回	×	4,800	×	12	年長の男女	カワイ体育教室	
	体育ジュニア（金）	17：00～18：00	アリーナ	CD	○	36回	×	4,800	×	45	小学生の男女（1～4年35名、5・6年10名）	カワイ体育教室	
	フーバサークル	9：30～12：00	アリーナ	BC	○	36回	×	2,000	×	100	成人男女	掛スボ登録指導者	
	健康太極拳	10：00～11：30	武道場	西側	推奨	36回	×	3,500	×	18	成人男女	新井京子（日本武術太極拳連盟公認指導員）	
	応用太極拳	13：30～15：00	武道場	西側	推奨	36回	×	3,500	×	12	成人男女（経験者のみ）	新井京子（日本武術太極拳連盟公認指導員）	※R9年3月末閉講
	新体操キッズ（金）	15：30～16：30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	年中・年長の女子	カワイ体育教室	
	新体操ジュニア（金）1・2年	16：30～17：30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	小学1・2年生の女子	カワイ体育教室	
	新体操ジュニア（金）3～6年・中学生	17：30～18：30	武道場	全面	○	36回	×	4,800	○	15	小学3～6年生、中学生（継続者）の女子	カワイ体育教室	
	星下がりピラティス	13：15～14：15	スタジオ	必須	36回	×	3,500	×	14	成人女性	真野まり子（PFAピラティスベーシックコーチ）		
	ジュニアバスケットボール強化（1～6年）	17：30～19：00	アリーナ		A	○	36回	×	3,800	×	20	小学生の男女（ミニバス経験者（試合出場者）のみ）	小笠・掛川バスケットボール協会
土	ジュニアバスケットボール（4～6年）	17：30～19：00	アリーナ	B	○	36回	×	3,800	×	※25	小学4～6年生の男女	小笠・掛川バスケットボール協会	※PT7.10～定員30名
	ジュニアバスケットボール（中学男女）	19：00～21：00	アリーナ	AB	○	36回	×	3,800	×	60	中学生男女の経験者（男子30名、女子30名）	小笠・掛川バスケットボール協会	
	ジュニアフットサル1～3年	16：30～17：30	B&G体育館 アリーナ	全面	○	36回	×	4,800	×	24	小学1～3年生の男女	アグレミーナ浜松	
	ジュニアフットサル4～6年	17：30～18：30	B&G体育館 アリーナ	全面	○	36回	×	4,800	×	24	小学4～6年生の男女	アグレミーナ浜松	
	なぎなた	9：30～11：30	B&G体育館 アリーナ	全面	○	36回	×	3,500	×	15	小学生以上の男女	なぎなた連盟	
	体育キッズ（土）	10：00～10：50	武道場	東側	○	36回	×	4,800	×	12	年中～年長の男女	カワイ体育教室	
	体育ジュニア（土）	11：00～12：00	武道場	東側	○	36回	×	4,800	×	15	小学生の男女	カワイ体育教室	
日	剣道	19：30～21：00	武道場	西側	○	36回	×	3,500	×	10	小学生以上の男女	朝形政（剣道連盟教士七段・居合道五段）	
	氣功健康法	9：00～10：30	スタジオ	必須	30回	8.12月	3,500	×	20	高校生以上の男女	内藤雅博（氣功太極道連盟師範）		
	新築マラソンサークル	13：30～15：30	さんりーな・エコパ 他		○	36回	×	2,000	×	50	高校生以上の男女	桑田俊（日本スポーツ協会公認陸上競技指導員）	
	ジュニアアスレチック（陸上）	9：00～11：00	安養寺、上内田小	○	36回	×	3,800	×	80	小学生の男女	掛川市陸上競技協会		
	バドリングジュニア（カヌー・SUP）	4月～9月/14:00～16:00 10月～3月/9:30～11:30	掛川艇庫・大東艇庫	※○	22回	2月	4,800	×	10	小学3年生～中学生の男女（B&G艇上クラブ経験者のみ）	掛川市B&G指導者会	※体験、入会の前には要相談	
ウォータースポーツサークル（ヨット・SUP）	4月～9月/14:00～16:00 10月～3月/9:30～11:30	掛川艇庫・大東艇庫	必須	22回	2月	3,000	×	15	高校生以上の男女（経験者のみ）	掛川市B&G指導者会	※体験、入会の前には要相談		

<水泳>

曜日	教室名	時間	会場	体験	回数	休講月	月会費	グッズ	定員	対象・条件	指導者	備考
月	水泳成人入門・初級（月）	13：30～14：30	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15	成人男女	指スボ登録指導者	
	水泳キッズ（月）15:30～	15：30～16：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少～年長の男女 （日常的にオムツが取れている子）	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（月）A入門・初級 16:30～	16：30～17：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（月）B初中級・中級 17:30～	17：30～18：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女（ジュニアAからの進級者のみ）	指スボ登録指導者	
	水泳中学入門・初級 18:30～	18：30～19：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	20	中学生の男女（初心者可）	指スボ登録指導者	
水	水泳キッズ（水）15:30～	15：30～16：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少～年長の男女 （日常的にオムツが取れている子）	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（水）A入門・初級 16:30～	16：30～17：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（水）BⅠ・Ⅱ・Ⅲ 17:30～	17：30～18：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女（ジュニアAからの進級者のみ）	指スボ登録指導者	
木	水泳成人（木）	11：00～12：00	室内プール	×	36回	×	5,000	×	10	成人男女	萩原訓子（日本スポーツ協会公認水泳コーチⅠ）	
	親子スイミング1（木）	10：00～11：00	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15組	6ヶ月～未就園児（オムツが取れるまで）の親子	指スボ登録指導者	
	親子スイミング2（木）	11：00～12：00	室内プール	×	36回	×	5,000	×	15組	未就園児（日常的におむつが取れている子）か 親子スイミング1からの進級者の親子	指スボ登録指導者	
	水泳キッズ（木）15:30～	15：30～16：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少～年長の男女 （日常的にオムツが取れている子）	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（木）A入門・初級 16:30～	16：30～17：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（木）B初中級・中級 17:30～	17：30～18：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女（ジュニアAからの進級者のみ）	指スボ登録指導者	
金	水泳成人入門・初級（金）	19：30～20：30	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15	成人男女	指スボ登録指導者	
	親子スイミング1（金）	10：00～11：00	室内プール	○	36回	×	5,000	×	15組	6ヶ月～未就園児（オムツが取れるまで）の親子	指スボ登録指導者	
	親子スイミング2（金）	11：00～12：00	室内プール	×	36回	×	5,000	×	15組	未就園児（日常的におむつが取れている子）か 親子スイミング1からの進級者の親子	指スボ登録指導者	
	水泳キッズ（金）15:30～	15：30～16：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	30	年少～年長の男女 （日常的にオムツが取れている子）	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（金）A入門・初級 16:30～	16：30～17：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女	指スボ登録指導者	
	水泳ジュニア（金）B初中級・中級 17:30～	17：30～18：30	室内プール	×	36回	×	5,000	○	40	小学生の男女（ジュニアAからの進級者のみ）	指スボ登録指導者	
土	指スボスイムチャレンジ	19：30～20：30	室内プール	○	36回	×	3,000	※○	15	100m以上泳げる18歳以上の男女（高校生不可） 指スボでマスターズ登録できる方	萩原訓子（日本スポーツ協会公認水泳コーチⅠ）	※大会に参加する場合はグッズの購入が必要