

2026年度 南地区 掛スポプログラム【し～すぽ・シオーネ】一覧

- 開催時間、会場等は、予告なく変更される場合がございます。
- 「★」印の部分は2025年度の変更箇所（月会費を除く）となります。
- は未確定の教室となります。決まり次第ご案内します。

<し～すぽ会場>

2025/12/25

プログラム コード	教室名		曜日/時間	場所	回数	定員	月会費	対象	指導者
S0502	ジュニアトランポリンA	月	16：25～17：25	アリーナ	36回	8	4,800円	小学1年生～6年生	掛川市トランポリン協会
S0503	ジュニアトランポリンB		17：30～18：30	アリーナ	36回	8	4,800円	小学1年生～6年生	
S1002	★習字と文字の教室①		17：00～17：40	研修室	36回	6	4,200円	年長～小学2年生	半場えみ
S1003	★習字と文字の教室②		17：45～18：45	研修室	36回	10	4,200円	小学3年生～中学3年生	
S0401	★ジュニアソフトテニス		【～7月】17:00～19:00 【9月～】16:00～18:00	アリーナ	33回 (8月休講)	12	4,200円	小学4年生～6年生	大須賀ソフトテニスクラブ (JSP0公認指導者ソフトテニス コーチ1)
S0410	ソフトテニス※7月末閉講		19：00～21：00	アリーナ	12回	24	4,200円	小学5年生～成人男女	大須賀ソフトテニスクラブ (JSP0公認指導者ソフトテニスコーチ1)
S0414	ヘルテックス静岡H「スカット」-ルスクール (エンジョイ)	火	16：00～16：50	アリーナ	36回	30	4,800円	小学1年生～4年生	ヘルテックス静岡
S0415	ヘルテックス静岡H「スカット」-ルスクール (チャレンジ①)		17：00～17：50	アリーナ	36回	30	4,800円	小学4年生～6年生	
S0203	ストリートダンス①		19：00～20：00	体力測定室	36回	20	3,500円	小学1年生～中学3年生	TAISHO
S0204	ストリートダンス②		20：00～21：00	体力測定室	36回	20	3,500円	中学生以上 ※経験者のみ ※成人の方はどなたでもOK	TAISHO
S0413	大人の卓球教室	水	10：00～11：30	アリーナ	36回	12	4,200円	成人男女	窪田夕海
S0507	★し～すぽ体育キッズ		16：20～17：20	アリーナ	36回	15	4,800円	年少～年長	カワイ体育教室
S0509	★し～すぽ体育ジュニア		17：20～18：20	アリーナ	36回	20	4,800円	小学1年生～6年生	
S0508	★し～すぽ新体操キッズ		15：30～16：30	アリーナ	36回	20	4,800円	年中・年長女子	
S0510	★し～すぽ新体操ジュニア 1～3年		16：30～17：30	アリーナ	36回	20	4,800円	小学1年生～3年生 女子	
S0512	★し～すぽ新体操ジュニア 4～6年・中学生		17：30～18：30	アリーナ	36回	20	4,800円	小学4年生～中学生女子	
S0408	★し～すぽジュニアバドミントン		18：45～19：45	アリーナ	36回	20	4,800円	小学1年生～6年生	ヘルテックス静岡
S0417	FCガウーショ掛川スクール（キッズ）		16：00～17：00	アリーナ	36回	15	4,800円	年中・年長	
S0418	FCガウーショ掛川スクール（ジュニア）		17：00～18：00	アリーナ	36回	15	4,800円	小学1年生～3年生	
S0416	ヘルテックス静岡H「スカット」-ルスクール (チャレンジ②)		19：45～21：00	アリーナ	36回	30	4,800円	小学5年生 ～中学3年生	
S0302	空手道		19：00～21：00	体力測定室	36回	20	3,500円	年少～成人男女	中山積 (公益社団法人日本空手協会掛川支部)
S0702	しなやか太極拳	木	10：30～12：00	体力測定室	36回	12	3,500円	成人男女	新井京子 (日本武術太極拳連盟公認指導員)
S0404	ジュニアサッカー		17：00～18：00	アリーナ	36回	15	4,800円	小学4年生～6年生	浦野和彦 (日本サッカー協会サッカーCコーチ)
S0108	かんたんヨーガ	金	20:00～21:00	体力測定室	36回	20	3,500円	成人男女	中村泉美

<シオーネ会場>

プログラムコード	教室名	曜日	時間	場所	回数	定員	月会費	対象	指導者
S0106	とくとく長寿体操（シオーネ）	木	10：00～11：30	シオーネ小ホール	36回	25	3,500円	成人男女（中高年向き）	露木裕子（健康運動指導士）