

【金曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表
<1月～3月>

…変更箇所

2025/11/27 現在

午前	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	フーバサークル(金)	9:30～12:00	16	23	30			6	13	20	27		6	13	20		
	健康太極拳	10:00～11:30	9	16	23			6	13	20			6	13	27		

午後	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	応用太極拳	13:30～15:00	9	16	23			6	13	20			6	13	27		
	昼下がりピラティス	13:15～14:15	9	16	30			6	13	27			6	13	27		

夕方	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	ジュニアフットサル (1～3年)	16:30～17:30	9	16	23	30		6	20	27			6	27			
	ジュニアフットサル (4～6年)	17:30～18:30	9	16	23	30		6	20	27			6	27			
	体育キッズ(金)	16:00～16:50	9	16	23			6	13	20	27		6	13			
	体育ジュニア(金)	17:00～18:00	9	16	23			6	13	20	27		6	13			
	新体操キッズ(金)	15:30～16:30	16	23	30			6	13	20	27		6	13			
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30～17:30	16	23	30			6	13	20	27		6	13			
	新体操ジュニア(金) 3～6年	17:30～18:30	16	23	30			6	13	20	27		6	13			

夜間	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	ジュニアバスケットボール (4～6年)	17:30～19:00	9	16	23	30		6	13	27			6	13			
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30～19:00	9	16	23	30		6	13	27			6	13			
	ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00～21:00	9	16	30			6	13	20	27		6	13	27		