

【木曜日】

令和7年度 掛スポーツプログラム日程表

＜1月～3月＞

...变更箇所

2025/12/12 現在

午前	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	壮健美塾	10:00~11:00	8	15	29		5	12	19		5	12	19	
			(研)	(研)	(研)		(研)	(研)	(研)		(ア)	(ア)	(ア)	
			種目:ロコフラ				種目:ロコフラ				種目:モルック			
トランボピクス	10:00~11:30	8	15	22			5	12	19		5	12	19	
とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	8	15	22			5	12	19		5	12	19	

※(研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアーナA (二):子どもの森(さんりーな東側)

(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②

(シオ):シオーネ (し):し～すぽ (BG):掛川B&G体育馆

午後	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	8	15	29		5	12	19		5	12	19	
	レディース体操	13:30~15:00	8	15	22		5	12	19		5	12	19	

教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	15	22	29		5	19	26		5	12	19	
器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	15	22	29		5	19	26		5	12	19	
器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	15	22	29		5	19	26		5	12	19	
体育キッズ(木) 年少	15:30~16:20	8	15	22	29	5	19	26		5	12	19	
体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	8	15	22	29	5	19	26		5	12	19	
体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	8	15	22	29	5	19	26		5	12	19	
キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	8	15	22		5	19	26		5	12	19	
ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	8	15	22		5	19	26		5	12	19	
ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	8	15	22		5	19	26		5	12	19	
ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	15	22	29		5	19	26		5	12	19	
ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	15	22	29		5	19	26		5	12	19	