

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表
<1月～3月>

…変更箇所
2025/12/17 現在

午前	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	硬式テニス入門初級A	9:00～10:30	19	26				2	9	16			2	9	16		
	硬式テニス入門初級B	10:40～12:00	19	26				2	9	16			2	9	16		
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00～11:30	12	19	26			2	9	16			2	9	16		
	親子たいそう教室	11:00～12:00	12	19	26			2	9	16			2	9	16		

午後	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	美健体操	13:00～14:00	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	30	
	フーバサークル(月)	13:15～15:15	19	26				2	9	16	23		2	9	16	30	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30～15:30	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
	健やかヨガ	13:30～14:30	5	19	26			2	9	23			16	23	30		
	シニアヨガ	14:45～15:45	5	19	26			2	9	23			16	23	30		

夕方	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30～17:30	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30～18:30	19	26				2	9	16	23		2	9	16		
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30～18:00	19	26				2	9	23			2	9	16	30	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00～18:00	5	19	26			2	9	16	23		2	9			
	キッズフィットネス	15:30～16:20	5	19	26			2	9	16			2	9	16		
	ジュニアフィットネス	16:30～17:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		

夜間	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00～20:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00～21:00	5	19	26			2	16	23			2	9	16	30	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00～21:00	5	19	26			2	16	23			2	9	16	30	
	空手道	19:00～21:00	5	19	26			2	9				2	9	16	30	
	ジュニア ソフトボール	19:00～21:00	5	12	19	26		2	9	16	23		9	16	23		
			(予)	(西山)	(西山)	(西山)		(予)	(西山)	(西山)	(西山)		(西山)	(西山)	(西山)		

※ 『予備日』 ※(N):NECグラウンド/(西山):西山口小