

【水曜日】

令和7年度 掛スポーツプログラム日程表 <10月～12月>

…変更箇所

2025/12/10 現在

午前	教室名	時間	2025年10月			2025年11月			2025年12月						
			8	22	29			12	19	26			3	10	17
	フーバサークル(水)	9:30～12:00													
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00～10:10	1	8	15	22		5	12	19			3	17	
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15～11:45	1	8	15	22		5	12	19			3	17	

午後	教室名	時間	2025年10月			2025年11月			2025年12月						
			1	15	22			5	12	19			3	10	17
	マイレフラ メネフネ	13:00～14:00													
	マイレフラ カピリ	14:15～15:15	1	15	22			5	12	19			3	10	17
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ俱楽部)	13:00～14:30	1	8	22			5	12	26			3	10	24
	はつらつヨーガ	14:30～15:45	8	15	22			5	12	19			3	10	17

夕方	教室名	時間	2025年10月			2025年11月			2025年12月						
			1	8	22			5	12	19			3	10	17
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15～17:15	1	8	22			5	12	19			3	10	17
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20～18:20	1	8	22			5	12	19			3	10	17
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30～16:20	1	8	22	29		5	12	19			3	X	17
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	1	8	22	29		5	12	19			3	X	17
	体育ジュニア(水) 3～6年	17:20～18:20	1	8	22	29		5	12	19			3	X	17
	器械体操キッズ(水)	15:30～16:20	1	8	29			5	12	19			3	10	17
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	1	8	29			5	12	19			3	10	17
	器械体操ジュニア(水) 3～6年・中1	17:20～18:20	1	8	29			5	12	19			3	10	17
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	8	15	29			5	X	19			3	10	17
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30～17:30	8	15	29			5	X	19			3	10	17
	新体操ジュニア(水) 3～6年	17:30～18:30	8	15	29			5	X	19			3	10	17
	日本舞踊	16:00～17:00	1	X	15	22	8	5	12	19			3	10	17

夜間	教室名	時間	2025年10月			2025年11月			2025年12月						
			8	15	22			5	12	19			3	10	17
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00～18:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10～19:10	8	15	22			5	12	19			3	10	17
	ジュニア卓球(硬式)	19:30～21:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17
	卓球サークル(硬式)	19:30～21:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17

備考	
----	--

【水曜日】

令和7年度 掛スプログラム日程表
 <1月～3月>

…変更箇所

2025/12/10 現在

午前	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
			7	14	21		4	18	25		4	11	18	
	フーバサークル(水)	9:30～12:00	7	14	21		4	18	25		4	11	18	
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00～10:10	7	14	21		4	18	25		4	11	18	
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15～11:45	7	14	21		4	18	25		4	11	18	

午後	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
			7	14	28		4	18	25		4	11	18	
	マイレフラ メネフネ	13:00～14:00	7	14	28		4	18	25		4	11	18	
	マイレフラ カピリ	14:15～15:15	7	14	28		4	18	25		4	11	18	
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ俱楽部)	13:00～14:30	7	14	28		4	11	25		11	18		
	はつらつヨーガ	14:30～15:45	7	14	21		4	18	25		4	18	25	

夕方	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
			7	14	28		4	18	25		4	11	18	
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15～17:15	7	14	28		4	18	25		4	11	18	
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20～18:20	7	14	28		4	18	25		4	11	18	
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30～16:20	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
	体育ジュニア(水) 3～6年	17:20～18:20	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
	器械体操キッズ(水)	15:30～16:20	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
	器械体操ジュニア(水) 3～6年・中1	17:20～18:20	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30～17:30	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	
	新体操ジュニア(水) 3～6年	17:30～18:30	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	
	日本舞踊	16:00～17:00	7	14	21		4	18	25		4	11	18	

夜間	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
			7	14	21	28	18	25		4	11	18		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00～18:00	7	14	21	28				4	11	18		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10～19:10	7	14	21	28	18	25		4	11	18		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30～21:00	7	14	21		4	18	25		4	18	25	
	卓球サークル(硬式)	19:30～21:00	7	14	21		4	18	25		4	18	25	

備考	
----	--