

【水曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<10月~12月>

...変更箇所

2025/12/10 現在

午前	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	8	22	29		12	19	26		3	10	17	
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	1	8	15	22	5	12	19		3	17		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	1	8	15	22	5	12	19		3	17		

午後	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	マイレフラ メネフネ	13:00~14:00	1	15	22		5	12	19		3	10	17	
	マイレフラ カピリ	14:15~15:15	1	15	22		5	12	19		3	10	17	
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	1	8	22		5	12	26		3	10	24	
	はつらつヨガ	14:30~15:45	8	15	22		5	12	19		3	10	17	

夕方	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	1	8	22		5	12	19		3	10	17	
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	1	8	22		5	12	19		3	10	17	
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30~16:20	1	8	22	29	5	12	19		3	10	17	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	1	8	22	29	5	12	19		3	10	17	
	体育ジュニア(水) 3~6年	17:20~18:20	1	8	22	29	5	12	19		3	10	17	
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:20	1	8	29		5	12	19		3	10	17	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	1	8	29		5	12	19		3	10	17	
	器械体操ジュニア(水) 3~6年・中1	17:20~18:20	1	8	29		5	12	19		3	10	17	
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	8	15	29		5	12	19		3	10	17	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	8	15	29		5	12	19		3	10	17	
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	8	15	29		5	12	19		3	10	17	
	日本舞踊	16:00~17:00	1	15	22	8	5	12	19		3	10	17	

夜間	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	8	15	22		5	12	19		3	10	17	
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10~19:10	8	15	22		5	12	19		3	10	17	
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	8	15	22		5	12	19		3	10	17	
	卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	8	15	22		5	12	19		3	10	17	

備考

2025/12/10 現在

備考