

【し～すぽ】

令和7年度 掛スポーツプログラム日程表

＜10～12月＞

2025/11/21 現在

月曜日	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月				
	ジュニア トランポリンA	16:25~17:25	6	13	20	-	-	10	-	24		1	8	15	22
	ジュニア トランポリンB	17:30~18:30	6	13	20	-	-	10	-	24		1	8	15	22
	文字の教室①	17:00~17:40	6	13	20	-	3	10	-	-		1	8	15	22
	文字の教室②	17:45~18:45	6	13	20	-	3	10	-	-		1	8	15	22
	ソフトテニス	19:00~21:00	-	13	20	-	X	10	-	24		1	8	-	22

火曜日	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月						
	ヘルテックス静岡 バスケットボールスクール (エンジョイ)	16:00～16:50	7	-	21	28		-	11	18	25		-	9	16	23	
	ヘルテックス静岡 バスケットボールスクール (チャレンジ①)	17:00～17:50	7	-	21	28		-	11	18	25		-	9	16	23	
	ストリートダンス①	19:00～20:00	7	14	21	28		4	11	-	25		-	9	-	23	-
	ストリートダンス②	20:00～21:00	7	14	21	28		4	11	-	25		-	9	-	23	-

水曜日	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月					
	大人の卓球教室	10:00~11:30	-	8	15	-	29	5	12	-	26	-	-	10	17	24
	体育キッズ(水)	16:20~17:20	-	8	15	-	29	5	12	19	-		3	10	17	-
	体育ジュニア(水)	17:20~18:20	-	8	15	-	29	5	12	19	-		3	10	17	-
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	-	8	15	-	29	5	12	19	-		3	10	17	-
	新体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	-	8	15	-	29	5	12	19	-		3	10	17	-
	新体操ジュニア(水) 4~6年・中1	17:30~18:30	-	8	15	-	29	5	12	19	-		3	10	17	-
	ジュニアバドミントン	18:45~19:45	-	8	15	-	29	5	12	19	-		3	10	17	-
	FCガウーショ 掛川スクール (キッズ)	16:00~17:00	1	8	-	22	-	5	12	19	-		3	-	17	24
	FCガウーショ 掛川スクール (ジュニア)	17:00~18:00	1	8	-	22	-	5	12	19	-		3	-	17	24
ヘルテックス静岡 バスケットボールスクール (チャレンジ②)	19:45~21:00	1	8	-	22	29	-	12	19	26		-	10	17	24	
空手道	19:00~21:00	-	-	15	22	29	-	12	19	26		3	10	17		

木曜日	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月					
	しなやか太極拳	10:30~12:00	-	9	16	23	-	6	13	20	-	4	11	18	-	
	ジュニアフットサル	17:00~18:00	2	-	16	23	-	6	13	20	-	4	11	X	25	

金曜日	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	かんたんヨーガ	20:00~21:00	3	-	-	24	31	7	-	28		5	12	19

【し～すぽ】

令和7年度 掛スポーツプログラム日程表

<1~3月>

2025/12/5 現在

月曜日	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月						
	ジュニア トランポリンA	16:25~17:25	5	-	19	26		2	9	-	23		2	9	16	-	-
	ジュニア トランポリンB	17:30~18:30	5	-	19	26		2	9	-	23		2	9	16	-	-
	文字の教室①	17:00~17:40	5	-	19	26		2	9	-	23		-	9	16	-	30
	文字の教室②	17:45~18:45	5	-	19	26		2	9	-	23		-	9	16	-	30
	ソフトテニス	19:00~21:00	5	12	-	26		2	9	-	23		2	9	16	-	-

火曜日	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月						
	ヘルテックス静岡 バスケットボールスクール (エンジョイ)	16:00～16:50	調整中														
	ヘルテックス静岡 バスケットボールスクール (チャレンジ①)	17:00～17:50	調整中														
	ストリートダンス①	19:00～20:00	-	13	20	28		-	10	17	24		3	10	17	-	-
	ストリートダンス②	20:00～21:00	-	13	20	28		-	10	17	24		3	10	17	-	-

水曜日	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月				
	大人の卓球教室	10:00~11:30	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	-
	体育キッズ(水)	16:20~17:20	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	18
	体育ジュニア(水)	17:20~18:20	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	18
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	18
	新体操ジュニア(水) 1~3年	16:30~17:30	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	18
	新体操ジュニア(水) 4~6年・中1	17:30~18:30	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	18
	ジュニアバドミントン	18:45~19:45	-	14	21	28		4	-	18	25		4	11	18
	FCガウーショ 掛川スクール (キッズ)	16:00~17:00	調 整 中												
	FCガウーショ 掛川スクール (ジュニア)	17:00~18:00	調 整 中												
空手道	19:00~21:00	7	14	21	-		4	-	18	25		4	11	18	25

木曜日	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月						
	しなやか太極拳	10:30~12:00	-	8	15	22	-	5	12	19	-		5	12	-	26	
	ジュニアサッカー	17:00~18:00	-	8	15	22	-	5	12	19	-		5	12	19	-	

金曜日	教室名	時間	2026年1月				2026年2月				2026年3月			
	かんたんヨーガ	20:00~21:00	-	9	16	23	-	6	13	20	-	5	13	-