

【水泳】

令和7年度 掛スボプログラム日程表

<10月~12月>

…変更箇所

2025/10/4 現在

月曜日	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	水泳成人入門初級(月)	13:30~14:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	水泳キッズ(月)	15:30~16:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	水泳ジュニアA(月)	16:30~17:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	水泳ジュニアB(月)	17:30~18:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	水泳ジュニアC(月)	18:30~19:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		

水曜日	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	わくわくAQUA	10:30~11:30	1	8	15			5	12	19			3	10	17		
	泳ぎの骨(コツ)	11:30~12:30	1	8	15			5	12	19			3	10	17		
	水泳キッズ(水)	15:30~16:30	15	22	29			5	12	19			3	10	17		
	水泳ジュニアA(水)	16:30~17:30	15	22	29			5	12	19			3	10	17		
	水泳ジュニアB(水)	17:30~18:30	15	22	29			5	12	19			3	10	17		

木曜日	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	親子スイミング1(木)	10:00~11:00	16	23	30			6	13	20			4	11	18		
	親子スイミング2(木)	11:00~12:00	16	23	30			6	13	20			4	11	18		
	水泳成人入門~中級(木)	11:00~12:00	2	9	16	23		6	13	20			11	18			
	水泳キッズ(木)	15:30~16:30	16	23	30			6	13	20			4	11	18		
	水泳ジュニアA(木)	16:30~17:30	16	23	30			6	13	20			4	11	18		
	水泳ジュニアB(木)	17:30~18:30	16	23	30			6	13	20			4	11	18		

金曜日	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	親子スイミング1(金)	10:00~11:00	17	24	31			7	14	21			5	12	19		
	親子スイミング2(金)	11:00~12:00	17	24	31			7	14	21			5	12	19		
	水泳キッズ(金)	15:30~16:30	17	24	31			7	14	21			5	12	19		
	水泳ジュニアA(金)	16:30~17:30	17	24	31			7	14	21			5	12	19		
	水泳ジュニアB(金)	17:30~18:30	17	24	31			7	14	21			5	12	19		
	水泳成人入門初級(金)	19:30~20:30	17	24	31			7	21	28			5	12	19		

土曜日	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	スイムチャレンジ(土)	19:30~20:30	4	18	25			1	8	22			6	13	20		

【水泳】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<1月～3月>

…変更箇所

2025/11/27 現在

月曜日	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	水泳成人入門初級(月)	13:30～14:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		
	水泳キッズ(月)	15:30～16:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		
	水泳ジュニアA(月)	16:30～17:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		
	水泳ジュニアB(月)	17:30～18:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		
	水泳ジュニアC(月)	18:30～19:30	5	19	26			2	9	16			2	9	16		

水曜日	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	わくわくAQUA	10:30～11:30	7	21	28			4	11	18			11	18	25		
	泳ぎの骨(コツ)	11:30～12:30	7	21	28			4	11	18			11	18	25		
	水泳キッズ(水)	15:30～16:30	7	21	28			4	11	18			4	11	18		
	水泳ジュニアA(水)	16:30～17:30	7	21	28			4	11	18			4	11	18		
	水泳ジュニアB(水)	17:30～18:30	7	21	28			4	11	18			4	11	18		

木曜日	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	親子スイミング1(木)	10:00～11:00	8	22	29			5	12	19			5	12	19		
	親子スイミング2(木)	11:00～12:00	8	22	29			5	12	19			5	12	19		
	水泳成人入門～中級(木)	11:00～12:00	8	15	22			5	12	19			5	12	19		
	水泳キッズ(木)	15:30～16:30	8	22	29			5	12	19			5	12	19		
	水泳ジュニアA(木)	16:30～17:30	8	22	29			5	12	19			5	12	19		
	水泳ジュニアB(木)	17:30～18:30	8	22	29			5	12	19			5	12	19		

金曜日	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	親子スイミング1(金)	10:00～11:00	9	23	30			6	13	20			6	13	20		
	親子スイミング2(金)	11:00～12:00	9	23	30			6	13	20			6	13	20		
	水泳キッズ(金)	15:30～16:30	9	23	30			6	13	20			6	13	20		
	水泳ジュニアA(金)	16:30～17:30	9	23	30			6	13	20			6	13	20		
	水泳ジュニアB(金)	17:30～18:30	9	23	30			6	13	20			6	13	20		
	水泳成人入門初級(金)	19:30～20:30	9	23	30			6	13	20			6	13	20		

土曜日	教室名	時間	2026年1月					2026年2月					2026年3月				
	スイムチャレンジ(土)	19:30～20:30	10	17	24			7	14	21	28		7	14			