

【金曜日】

令和7年度 掛スポーツプログラム日程表
<10月～12月>

…変更箇所

2025/10/17 現在

| 午前 | 教室名 | 時間 | 2025年10月 | | | | 2025年11月 | | | | 2025年12月 | | | | |
|----|------------|-------------|----------|----|----|----|----------|---|----|----|----------|----|----|----|--|
| | フーバサークル(金) | 9:30～12:00 | 3 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 21 | 28 | | 19 | | | |
| | 健康太極拳 | 10:00～11:30 | 10 | 17 | 24 | | | 7 | 14 | 21 | | 5 | 12 | 19 | |

| 午後 | 教室名 | 時間 | 2025年10月 | | | | 2025年11月 | | | | 2025年12月 | | | | |
|----|-----------|-------------|----------|----|----|----|----------|---|----|----|----------|---|----|----|--|
| | 応用太極拳 | 13:30～15:00 | 10 | 17 | 24 | | | 7 | 14 | 21 | | 5 | 12 | 19 | |
| | 昼下がりピラティス | 13:15～14:15 | 3 | 17 | 24 | 31 | | 7 | 14 | 21 | | 5 | 12 | 19 | |

| 夕方 | 教室名 | 時間 | 2025年10月 | | | | 2025年11月 | | | | 2025年12月 | | | | |
|----|---------------------|-------------|----------|----|----|--|----------|---|----|----|----------|---|----|----|--|
| | ジュニアフットサル (1～3年) | 16:30～17:30 | 10 | 17 | 24 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |
| | ジュニアフットサル (4～6年) | 17:30～18:30 | 10 | 17 | 24 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |
| | 体育キッズ(金) | 16:00～16:50 | 3 | 10 | 24 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |
| | 体育ジュニア(金) | 17:00～18:00 | 3 | 10 | 24 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |
| | 新体操キッズ(金) | 15:30～16:30 | 3 | 10 | 24 | | | 7 | 14 | 21 | | 5 | 12 | 19 | |
| | 新体操ジュニア(金) 1・2年 | 16:30～17:30 | 3 | 10 | 24 | | | 7 | 14 | 21 | | 5 | 12 | 19 | |
| | 新体操ジュニア(金) 3～6年 | 17:30～18:30 | 3 | 10 | 24 | | | 7 | 14 | 21 | | 5 | 12 | 19 | |

| 夜間 | 教室名 | 時間 | 2025年10月 | | | | 2025年11月 | | | | 2025年12月 | | | | |
|----|------------------------|-------------|----------|----|----|--|----------|---|----|----|----------|---|----|----|--|
| | ジュニアバスケットボール (4～6年) | 17:30～19:00 | 17 | 24 | 31 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |
| | ジュニアバスケットボール (強化) | 17:30～19:00 | 17 | 24 | 31 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |
| | ジュニアバスケットボール (中学男女) | 19:00～21:00 | ☒ | 24 | 31 | | | 7 | 21 | 28 | | 5 | 12 | 19 | |

【金曜日】

令和7年度 掛スポーツプログラム日程表
<1月～3月>

…変更箇所

2025/11/27 現在

| 午前 | 教室名 | 時間 | 2026年1月 | | | | 2026年2月 | | | | 2026年3月 | | | | |
|----|------------|-------------|---------|----|----|--|---------|---|----|----|---------|--|---|----|----|
| | フーバサークル(金) | 9:30～12:00 | 16 | 23 | 30 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | 20 |
| | 健康太極拳 | 10:00～11:30 | 9 | 16 | 23 | | | 6 | 13 | 20 | | | 6 | 13 | 27 |

| 午後 | 教室名 | 時間 | 2026年1月 | | | | 2026年2月 | | | | 2026年3月 | | | | |
|----|-----------|-------------|---------|----|----|--|---------|---|----|----|---------|--|---|----|----|
| | 応用太極拳 | 13:30～15:00 | 9 | 16 | 23 | | | 6 | 13 | 20 | | | 6 | 13 | 27 |
| | 昼下がりピラティス | 13:15～14:15 | 9 | 16 | 30 | | | 6 | 13 | 27 | | | 6 | 13 | 27 |

| 夕方 | 教室名 | 時間 | 2026年1月 | | | | 2026年2月 | | | | 2026年3月 | | | | |
|----|---------------------|-------------|---------|----|----|----|---------|---|----|----|---------|--|---|----|--|
| | ジュニアフットサル (1～3年) | 16:30～17:30 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 20 | 27 | | | 6 | 27 | |
| | ジュニアフットサル (4～6年) | 17:30～18:30 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 20 | 27 | | | 6 | 27 | |
| | 体育キッズ(金) | 16:00～16:50 | 9 | 16 | 23 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | |
| | 体育ジュニア(金) | 17:00～18:00 | 9 | 16 | 23 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | |
| | 新体操キッズ(金) | 15:30～16:30 | 16 | 23 | 30 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | |
| | 新体操ジュニア(金) 1・2年 | 16:30～17:30 | 16 | 23 | 30 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | |
| | 新体操ジュニア(金) 3～6年 | 17:30～18:30 | 16 | 23 | 30 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | |

| 夜間 | 教室名 | 時間 | 2026年1月 | | | | 2026年2月 | | | | 2026年3月 | | | | |
|----|------------------------|-------------|---------|----|----|----|---------|---|----|----|---------|--|---|----|----|
| | ジュニアバスケットボール (4～6年) | 17:30～19:00 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 27 | | | 6 | 13 | |
| | ジュニアバスケットボール (強化) | 17:30～19:00 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 6 | 13 | 27 | | | 6 | 13 | |
| | ジュニアバスケットボール (中学男女) | 19:00～21:00 | 9 | 16 | 30 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | | 6 | 13 | 27 |