

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表
<10月~12月>

...変更箇所
2025/10/16 現在

午前	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	6	20	27			10	17				1	8	15	22	
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	6	20	27			10	17				1	8	15	22	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	親子たいそう教室	11:00~12:00	6	20	27			3	10	17			1	8	15	22	

午後	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	美健体操	13:00~14:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	20	27			10	17				1	8	15		
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	6	20	27			10	17				1	8	15		
	健やかヨガ	13:30~14:30	6	20	27			3	10	17			1	15	22		
	シニアヨガ	14:45~15:45	6	20	27			3	10	17			1	15	22		
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	8	20	27			10	17	24			1	8	15		

夕方	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	6	20	27			10	17				1	8	15	22(BQ)	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		

夜間	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	6	20	27			10	17	24			1	8	15		
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	空手道	19:00~21:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29
			(N)	(予)	(N)	(N)		(予)	(N)	(N)	(N)		(N)	(N)	(N)	(予)	(予)

※ :『予備日』 ※(N):NECグラウンド