

【金曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<10月~12月>

…変更箇所

2025/10/4 現在

午前	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	フーバサークル(金)	9:30~12:00	3	17	24	31		7	21	28			19				
	健康太極拳	10:00~11:30	10	17	24			7	14	21			5	12	19		

午後	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	応用太極拳	13:30~15:00	10	17	24			7	14	21			5	12	19		
	昼下がリピラティス	13:15~14:15	3	17	24	31		7	14	21			5	12	19		

夕方	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニアフットサル (1~3年)	16:30~17:30	10	17	24			7	21	28			5	12	19		
	ジュニアフットサル (4~6年)	17:30~18:30	10	17	24			7	21	28			5	12	19		
	体育キッズ(金)	16:00~16:50	3	10	24			7	21	28			5	12	19		
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	3	10	24			7	21	28			5	12	19		
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	3	10	24			7	14	21			5	12	19		
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30~17:30	3	10	24			7	14	21			5	12	19		
	新体操ジュニア(金) 3~6年	17:30~18:30	3	10	24			7	14	21			5	12	19		

夜間	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニアバスケットボール (4~6年)	17:30~19:00	17	24	31			7	21	28			5	12	19		
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30~19:00	17	24	31			7	21	28			5	12	19		
	ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00~21:00	17	24	31			7	21	28			5	12	19		