

【金曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<10月~12月>

...変更箇所

2025/9/6 現在

午前	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	フーバサークル(金)	9:30~12:00	3	17	24	31		7	21	28			19				
	健康太極拳	10:00~11:30	10	17	24			7	14	21			5	12	19		

午後	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	応用太極拳	13:30~15:00	10	17	24			7	14	21			5	12	19		
	昼下がリピラティス	13:15~14:15	3	17	24	31		7	14	21			5	12	19		

夕方	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニアフットサル (1~3年)	16:30~17:30	10	17	24			7	21	28			5	12	19		
	ジュニアフットサル (4~6年)	17:30~18:30	10	17	24			7	21	28			5	12	19		
	体育キッズ(金)	16:00~16:50	3	10	24			7	21	28			5	12	19		
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	3	10	24			7	21	28			5	12	19		
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	3	10	24			7	14	21			5	12	19		
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30~17:30	3	10	24			7	14	21			5	12	19		
	新体操ジュニア(金) 3~6年	17:30~18:30	3	10	24			7	14	21			5	12	19		

夜間	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニアバスケットボール (4~6年)	17:30~19:00	17	24	31			7	21	28			5	12	19		
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30~19:00	17	24	31			7	21	28			5	12	19		
	ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00~21:00	17	24	31			7	21	28			5	12	19		

【金曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月～9月>

...変更箇所

2025/9/6 現在

午前	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	フーバサークル(金)	9:30～12:00	4	11				1	8	22	29		5	12	26		
	健康太極拳	10:00～11:30	4	18	25			8	22	29			12	19	26		

午後	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	応用太極拳	13:30～15:00	4	18	25			8	22	29			12	19	26		
	昼下がりはピラティス	13:15～14:15	4	11	25			1	8	29			8	12	26		

夕方	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	ジュニアフットサル (1～3年)	16:30～17:30	4	25				1	15	22	29		12	19	26		
	ジュニアフットサル (4～6年)	17:30～18:30	4	25				1	15	22	29		12	19	26		
	体育キッズ(金)	16:00～16:50	11	18				1	22	29			5	12	19	26	
	体育ジュニア(金)	17:00～18:00	11	18				1	22	29			5	12	19	26	
	新体操キッズ(金)	15:30～16:30	4	11	18			22	29				5	12	19	26	
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30～17:30	4	11	18			22	29				5	12	19	26	
	新体操ジュニア(金) 3～6年	17:30～18:30	4	11	18			22	29				5	12	19	26	

夜間	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	ジュニアバスケットボール (4～6年)	17:30～19:00	4	11				1	8	29			5	12	19	26	
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30～19:00	4	11				1	8	29			5	12	19	26	
	ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00～21:00	4	11				1	8	29			5	12	19	26	