

【木曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表
<10月~12月>

...変更箇所
2025/9/1 現在

午前	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	壮健美塾	10:00~11:00	9	16	23			13	20	27			4	11	18		
			(ア)	(ア)	(ア)			(BG)	(ア)	(ア)			(研)	(研)	(研)		
			種目:バドミントン					種目:バドミントン					種目:スローエアロビクス				
	トランポピクス	10:00~11:30	9	16	23			6	20	27			4	11	18		
	とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	2	9	23			6	13	27			4	11	18		

※ (研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)
(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②
(シオ):シオーネ (し):し〜すぽ

午後	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	2	16	30			6	20	27			4	11	18		
	レディース体操	13:30~15:00	2	9	16	30		6	13	27			4	11	18		
	レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00~16:30	2	9	16	23		6	13	20			4	11	18		

夕方	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	2	9	23			6	20	27			4	11	18		
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	2	9	23			6	20	27			4	11	18		
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	2	9	23			6	20	27			4	11	18		
	体育キッズ(木) 年少	15:30~16:20	2	9	23	30		6	20	27			4	11	18		
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	2	9	23	30		6	20	27			4	11	18		
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	2	9	23	30		6	20	27			4	11	18		
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	2	9	23			6	20	27			4	11	18		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	2	9	23			6	20	27			4	11	18		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	2	9	23			6	20	27			4	11	18		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	9	16	23			6	13	20			4	11	18		
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	9	16	23			6	13	20			4	11	18		

夜間	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	合気道ジュニア	18:30~19:30	2	9	16			6	13	20			4	11	18		
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	9	16	23			6	13	20			4	11	18		
	弓道	19:30~21:00	9	16	23			6	13	20			4	11			

【木曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月~9月>

...変更箇所

2025/8/6 現在

午前	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	壮健美塾	10:00~11:00	3	10	17			14	21	28			11	18	25		
			(ア)	(ア)	(ア)			(ア)	(ア)	(ア)			(研)	(研)	(研)		
			種目: ニュースポーツ					種目: リズム体操					種目: 健康体操				
	トランポピクス	10:00~11:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		

※ (研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)

(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②

(シオ):シオーネ (し):し〜すぽ

午後	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	3	17	31			7	14	21			11	18	25		
	レディース体操	13:30~15:00	3	17	24			7	21	28			11	18			
	レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00~16:30	3	17	24			7	21	28			4	11	18	25	

レディース
体操8/21
は研修室

夕方	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	3	10	17	31		21	28				4	11	18		
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	3	10	17	31		21	28				4	11	18		

夜間	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	合気道ジュニア	18:30~19:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	3	10	17	31		21	28				4	11	18		
	弓道	19:30~21:00	10	17	24			7	21	28			11	18	25		