

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表
<10月~12月>

...変更箇所
2025/9/1 現在

午前	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	6	20	27			10	17				1	8	15	22	
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	6	20	27			10	17				1	8	15	22	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	親子たいそう教室	11:00~12:00	6	20	27			3	10	17			1	8	15	22	

午後	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	美健体操	13:00~14:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	20	27			10	17				1	8	15		
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	6	20	27			10	17				1	8	15		
	健やかヨガ	13:30~14:30	6	20	27			3	10	17			1	15	22		
	シニアヨガ	14:45~15:45	6	20	27			3	10	17			1	15	22		
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	6	20	27			10	17	24			1	8	15		

夕方	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	6	20	27			10	17				1	8	15	22(BQ)	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	20	27			10	17	24			1	8	15		
	キッズフィットネス	15:30~16:20	6	20	27			3	10	17			1	8	15		
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	6	20	27			3	10	17			1	8	15		

夜間	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	6	20	27			10	17	24			1	8	15		
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	空手道	19:00~21:00	6	20	27			10	17				1	8	15		
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29

※ 『予備日』 ※(N):NECグラウンド

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月～9月>

…変更箇所

2025/7/28 現在

午前	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	硬式テニス入門初級A	9:00～10:30	7	14			8月休講				8	22	29	
	硬式テニス入門初級B	10:40～12:00	7	14							8	22	29	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00～11:30	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	親子たいそう教室	11:00～12:00	7	14	28		18	25			1	8	22	29

午後	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	美健体操	13:00～14:00	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	フーバサークル(月)	13:15～15:15	7	21	28		4	18	25		1	22	29	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30～15:30	7	14			8月休講				8	22	29	
	健やかヨーガ	13:30～14:30	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	シニアヨーガ	14:45～15:45	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00～15:30	7	14	28		4	18	25		1	8	22	29

夕方	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30～17:30	7	14			8月休講				8	22	29	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30～18:30	7	14							8	22	29	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30～18:00	7	14	28		4	18	25		8	22	29	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00～18:00	7	14	28		4	18	25		8	22	29	
	キッズフィットネス	15:30～16:20	7	14	28		8月休講				8	22	29	
	ジュニアフィットネス	16:30～17:30	7	14	28						8	22	29	

夜間	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00～20:30	7	14	28		4	11	18		1	8	22	
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00～21:00	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00～21:00	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	空手道	19:00～21:00	7	14	28		4	18	25		1	22	29	
	ジュニア ソフトボール	19:00～21:00	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22 29

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド