

【金曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<10月~12月>

…変更箇所

2025/8/30 現在

午前	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	フーバサークル(金)	9:30~12:00	3	17	24	31	7	21	28	19				
	健康太極拳	10:00~11:30	10	17	24	7	14	21	5	12	19			

午後	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	応用太極拳	13:30~15:00	10	17	24	7	14	21	5	12	19			
	昼下がりにピラティス	13:15~14:15	3	17	24	7	14	21	5	12	19			

夕方	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	ジュニアフットサル (1~3年)	16:30~17:30	10	17	24	7	21	28	5	12	19			
	ジュニアフットサル (4~6年)	17:30~18:30	10	17	24	7	21	28	5	12	19			
	体育キッズ(金)	16:00~16:50	3	10	24	7	21	28	5	12	19			
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	3	10	24	7	21	28	5	12	19			
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	3	10	24	7	14	21	5	12	19			
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30~17:30	3	10	24	7	14	21	5	12	19			
	新体操ジュニア(金) 3~6年	17:30~18:30	3	10	24	7	14	21	5	12	19			

夜間	教室名	時間	2025年10月				2025年11月				2025年12月			
	ジュニアバスケットボール (4~6年)	17:30~19:00	17	24	31	7	21	28	5	12	19			
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30~19:00	17	24	31	7	21	28	5	12	19			
	ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00~21:00	17	24	31	7	21	28	5	12	19			

【金曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月~9月>

…変更箇所

2025/6/1 現在

午前	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	フーバサークル(金)	9:30~12:00	4	11			1	8	22	29	5	12	26	
	健康太極拳	10:00~11:30	4	18	25		8	22	29		12	19	26	

午後	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	応用太極拳	13:30~15:00	4	18	25		8	22	29		12	19	26	
	昼下がりがりピラティス	13:15~14:15	4	11	25		1	8	29		5	12	26	

夕方	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	ジュニアフットサル (1~3年)	16:30~17:30	4	25			1	15	22	29	12	19	26	
	ジュニアフットサル (4~6年)	17:30~18:30	4	25			1	15	22	29	12	19	26	
	体育キッズ(金)	16:00~16:50	11	18			1	22	29		5	12	19	26
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	11	18			1	22	29		5	12	19	26
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	4	11	18		22	29			5	12	19	26
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30~17:30	4	11	18		22	29			5	12	19	26
	新体操ジュニア(金) 3~6年	17:30~18:30	4	11	18		22	29			5	12	19	26

体育K、Jr
18日は武
道場

夜間	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	ジュニアバスケットボール (4~6年)	17:30~19:00	4	11			1	8	29		5	12	19	26
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30~19:00	4	11			1	8	29		5	12	19	26
	ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00~21:00	4	11			1	8	29		5	12	19	26