

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<10月~12月>

…変更箇所

2025/9/1 現在

午前	教室名	時間	2025年10月						2025年11月						2025年12月					
	フーバサークル(水)	9:30～12:00	8	22	29			12	19	26			3	10	17					
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00～10:10	1	8	15	22		5	12	19			3	17						
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15～11:45	1	8	15	22		5	12	19			3	17						

午後	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	マイレフラ メネフネ	13:00～14:00	1	15	22			5	12	19			3	10	17		
	マイレフラ カピリ	14:15～15:15	1	15	22			5	12	19			3	10	17		
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00～14:30	1	8	22			5	12	26			3	10	24		
	はつらつヨーガ	14:30～15:45	8	15	22			5	12	19			3	10	17		

夕方

教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
ジュニア トランポリン(水)A	16:15～17:15	1	8	22			5	12	19			3	10	17		
ジュニア トランポリン(水)B	17:20～18:20	1	8	22			5	12	19			3	10	17		
体育キッズ(水) 年中・年長	15:30～16:20	1	8	22	29		5	12	19			3	10	17		
体育ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	1	8	22	29		5	12	19			3	10	17		
体育ジュニア(水) 3～6年	17:20～18:20	1	8	22	29		5	12	19			3	10	17		
器械体操キッズ(水)	15:30～16:20	1	8	29			5	12	19			3	10	17		
器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	1	8	29			5	12	19			3	10	17		
器械体操ジュニア(水) 3～6年・中1	17:20～18:20	1	8	29			5	12	19			3	10	17		
新体操キッズ(水)	15:30～16:30	8	15	29			5	12	19			3	10	17		
新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30～17:30	8	15	29			5	12	19			3	10	17		
新体操ジュニア(水) 3～6年	17:30～18:30	8	15	29			5	12	19			3	10	17		
日本舞踊	16:00～17:00	1	15	22			5	12	19			3	10	17		

夜間	教室名	時間	2025年10月					2025年11月					2025年12月				
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10~19:10	8	15	22			5	12	19			3	10	17		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17		
	卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	8	15	22			5	12	19			3	10	17		

備考

【水曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月～9月>

...変更箇所

2025/7/12 現在

午前	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	フーバサークル(水)	9:30～12:00	2	9	16			6	20	27			3	10	24		
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00～10:10	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15～11:45	2	9	16			6	20	27			3	10	17		

午後	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	マイレフラ メネフネ	13:00～14:00	9	16	23			6	20	27			10	17	24		
	マイレフラ カピリ	14:15～15:15	9	16	23			6	20	27			10	17	24		
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00～14:30	2	9	23			6	13	27	20		3	10	17		
	はつらつヨガ	14:30～15:45	2	9	23			6	20	27			10	17	24		

夕方	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15～17:15	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20～18:20	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30～16:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	体育ジュニア(水) 3～6年	17:20～18:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	器械体操キッズ(水)	15:30～16:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	器械体操ジュニア(水) 3～6年・中1	17:20～18:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	2	9	16	23		20	27				3	10	17	24	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30～17:30	2	9	16	23		20	27				3	10	17	24	
	新体操ジュニア(水) 3～6年	17:30～18:30	2	9	16	23		20	27				3	10	17	24	
	日本舞踊	16:00～17:00	2	9	23			6	20	27			3	10	17		

夜間	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00～18:00	2	9	16			8月休講					3	10	17		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10～19:10	2	9	16								3	10	17		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30～21:00	2	16	30			6	20	27			3	17	24		
	卓球サークル(硬式)	19:30～21:00	2	16	30			6	20	27			3	17	24		

備考