

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月～9月>

...変更箇所

2025/7/14 現在

午前	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	硬式テニス入門初級A	9:00～10:30	7	14			8月休講				8	22	29	
	硬式テニス入門初級B	10:40～12:00	7	14							8	22	29	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00～11:30	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	親子たいそう教室	11:00～12:00	7	14	28		18	25			1	8	22	29

午後	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	美健体操	13:00～14:00	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	フーバサークル(月)	13:15～15:15	7	21	28		4	18	25		1	22	29	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30～15:30	7	14			8月休講				8	22	29	
	健やかヨーガ	13:30～14:30	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	シニアヨーガ	14:45～15:45	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00～15:30	7	14	28		4	18	25		1	8	22	29

夕方	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30～17:30	7	14			8月休講				8	22	29	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30～18:30	7	14							8	22	29	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30～18:00	7	14	28		4	18	25		8	22	29	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00～18:00	7	14	28		4	18	25		8	22	29	
	キッズフィットネス	15:30～16:20	7	14	28		8月休講				8	22	29	
	ジュニアフィットネス	16:30～17:30	7	14	28						8	22	29	

夜間	教室名	時間	2025年7月				2025年8月				2025年9月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00～20:30	7	14	28		4	11	18		1	8	22	
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00～21:00	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00～21:00	7	14	28		4	18	25		1	8	22	
	空手道	19:00～21:00	7	14	28		4	18	25		1	22	29	
	ジュニア ソフトボール	19:00～21:00	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22 29

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド