【水曜日】 令和7年度 掛スポプログラム日程表

＜7月～9月＞

■・・・変更箇所

2025/7/12 現在

	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
午前	フーバサークル(水)	9:30～12:00	2	9	16			6	20	27			3	10	24		
	クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00～10:10	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	クラシックバレエ エクササイズ	10:15～11:45	2	9	16			6	20	27			3	10	17		

	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
午後	マイレフラ メネフネ	13:00～14:00	9	16	23			6	20	27			10	17	24		
	マイレフラ カピリ	14:15～15:15	9	16	23			6	20	27			10	17	24		
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00～14:30	2	9	23			6	~~13~~	27	20		3	10	17		
	はつらつヨーガ	14:30～15:45	2	9	23			6	20	27			10	17	24		

	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
夕方	ジュニア トランポリン(水)A	16:15～17:15	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20～18:20	2	9	16			6	20	27			3	10	17		
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30～16:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	体育ジュニア(水) 3～6年	17:20～18:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	器械体操キッズ(水)	15:30～16:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20～17:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	器械体操ジュニア(水) 3～6年・中1	17:20～18:20	2	9	16			20	27				3	10	17	24	
	新体操キッズ(水)	15:30～16:30	2	9	16	23		20	27				3	10	17	24	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30～17:30	2	9	16	23		20	27				3	10	17	24	
	新体操ジュニア(水) 3～6年	17:30～18:30	2	9	16	23		20	27				3	10	17	24	
	日本舞踊	16:00～17:00	2	9	23			6	20	27			3	10	17		

	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
夜間	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00～18:00	2	9	16			8月休講					3	10	17		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10～19:10	2	9	16								3	10	17		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30～21:00	2	16	30			6	20	27			3	17	24		
	卓球サークル(硬式)	19:30～21:00	2	16	30			6	20	27			3	17	24		

備考	