

# 【し～すぽ】

## 令和7年度 掛スポプログラム日程表 <7～9月>

2025/6/1 現在

| 月曜日 | 教室名             | 時間          | 2025年7月 |    |    |   |  | 2025年8月 |    |    |    |  | 2025年9月 |   |   |   |    |
|-----|-----------------|-------------|---------|----|----|---|--|---------|----|----|----|--|---------|---|---|---|----|
|     | ジュニア<br>トランポリンA | 16:25～17:25 | 7       | 14 | 21 | - |  | 4       | -  | 18 | 25 |  | 1       | 8 | - | - | 29 |
|     | ジュニア<br>トランポリンB | 17:30～18:30 | 7       | 14 | 21 | - |  | 4       | -  | 18 | 25 |  | 1       | 8 | - | - | 29 |
|     | 文字の教室①          | 17:00～17:40 | 7       | 14 | -  | - |  | 4       | -  | 18 | 25 |  | 1       | 8 | - | - | 29 |
|     | 文字の教室②          | 17:45～18:45 | 7       | 14 | -  | - |  | 4       | -  | 18 | 25 |  | 1       | 8 | - | - | 29 |
|     | ソフトテニス          | 19:00～21:00 | 7       | 14 | 21 | - |  | 4       | 11 | 18 | -  |  | 1       | 8 | - | - | 29 |

| 火曜日 | 教室名                                  | 時間          | 2025年7月 |   |    |   |    | 2025年8月 |    |    |    |  | 2025年9月 |   |    |   |    |
|-----|--------------------------------------|-------------|---------|---|----|---|----|---------|----|----|----|--|---------|---|----|---|----|
|     | ヘルテックス静岡<br>バスケットボールスクール<br>(エンジョイ)  | 16:00～16:50 | 1       | 8 | 15 | - | -  | -       | 12 | 19 | 26 |  | 2       | 9 | 16 | - | -  |
|     | ヘルテックス静岡<br>バスケットボールスクール<br>(チャレンジ①) | 17:00～17:50 | 1       | 8 | 15 | - | -  | -       | 12 | 19 | 26 |  | 2       | 9 | 16 | - | -  |
|     | ストリートダンス①                            | 19:00～20:00 | 1       | - | 15 | - | 29 | 5       | -  | 19 | 26 |  | 2       | - | 16 | - | 30 |
| 火曜日 | ストリートダンス②                            | 20:00～21:00 | 1       | - | 15 | - | 29 | 5       | -  | 19 | 26 |  | 2       | - | 16 | - | 30 |

| 水曜日 | 教室名                                  | 時間          | 2025年7月 |   |    |    |    | 2025年8月 |   |    |    |  | 2025年9月 |    |    |    |  |
|-----|--------------------------------------|-------------|---------|---|----|----|----|---------|---|----|----|--|---------|----|----|----|--|
|     | 大人の卓球教室                              | 10:00～11:30 | -       | 9 | 16 | 23 | -  | 6       | - | 20 | 27 |  | -       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | 体育キッズ(水)                             | 16:20～17:20 | 2       | 9 | 16 | -  | -  | -       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | 体育ジュニア(水)                            | 17:20～18:20 | 2       | 9 | 16 | -  | -  | -       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | 新体操キッズ(水)                            | 15:30～16:30 | 2       | 9 | 16 | -  | -  | -       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | 新体操ジュニア(水)<br>1～3年                   | 16:30～17:30 | 2       | 9 | 16 | -  | -  | -       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | 新体操ジュニア(水)<br>4～6年・中1                | 17:30～18:30 | 2       | 9 | 16 | -  | -  | -       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | ジュニアバドミントン                           | 18:45～19:45 | 2       | 9 | 16 | -  | -  | -       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | 24 |  |
|     | FCガウーショ<br>掛川スクール<br>(キッズ)           | 16:00～17:00 | -       | 9 | 16 | 23 | -  | 6       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | -  |  |
|     | FCガウーショ<br>掛川スクール<br>(ジュニア)          | 17:00～18:00 | -       | 9 | 16 | 23 | -  | 6       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | -  |  |
|     | ヘルテックス静岡<br>バスケットボールスクール<br>(チャレンジ②) | 19:45～21:00 | 2       | - | 16 | -  | 30 | 6       | - | 20 | 27 |  | 3       | 10 | 17 | -  |  |
|     | 空手道                                  | 19:00～21:00 | -       | 9 | 16 | 23 | -  | 6       | - | 20 | 27 |  | -       | 10 | 17 | 24 |  |

| 木曜日 | 教室名       | 時間          | 2025年7月 |    |    |    |   | 2025年8月 |   |    |    |  | 2025年9月 |    |    |    |  |
|-----|-----------|-------------|---------|----|----|----|---|---------|---|----|----|--|---------|----|----|----|--|
|     | しなやか太極拳   | 10:30～12:00 | 3       | 10 | -  | 24 | - | 7       | - | 21 | 28 |  | -       | 11 | 18 | 25 |  |
| 木曜日 | ジュニアフットサル | 17:00～18:00 | -       | 10 | 17 | 24 | - | 7       | - | 21 | 28 |  | -       | 11 | 18 | 25 |  |

| 金曜日 | 教室名     | 時間          | 2025年7月 |    |    |   |  | 2025年8月 |   |   |    |   | 2025年9月 |    |    |   |  |
|-----|---------|-------------|---------|----|----|---|--|---------|---|---|----|---|---------|----|----|---|--|
|     | かんたんヨーガ | 20:00～21:00 | 4       | 11 | 18 | - |  | 1       | 8 | - | 22 | - | 5       | 12 | 19 | - |  |

| 土曜日 | 教室名        | 時間          | 2025年7月 |   |    |   |  | 2025年8月 |   |   |    |   | 2025年9月 |    |   |    |  |
|-----|------------|-------------|---------|---|----|---|--|---------|---|---|----|---|---------|----|---|----|--|
|     | 大人の美文字レッスン | 10:00～11:00 | 5       | - | 19 | - |  | -       | 9 | - | 23 | - | -       | 13 | - | 27 |  |