

【木曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<7月~9月>

...変更箇所
2025/6/13 現在

午前	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	壮健美塾	10:00~11:00	3	10	17			14	21	28			11	18	25		
			(ア)	(ア)	(ア)			(ア)	(ア)	(ア)			(研)	(研)	(研)		
			種目: ニュースポーツ					種目: リズム体操					種目: 健康体操				
	トランポピクス	10:00~11:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		

※ (研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)
(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②
(シオ):シオーネ (し):し~すぼ

午後	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	3	17	31			7	14	21			11	18	25		
	レディース体操	13:30~15:00	3	17	24			7	21	28			11	18			
	レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00~16:30	10	17	24			7	21	28			11	18	25		

夕方	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	3	10	17			21	28				4	11	18	25	
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	3	10	17	31		21	28				4	11	18		
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	3	10	17	31		21	28				4	11	18		

夜間	教室名	時間	2025年7月					2025年8月					2025年9月				
	合気道ジュニア	18:30~19:30	3	10	17			7	21	28			4	11	18		
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	3	10	17	31		21	28				4	11	18		
	弓道	19:30~21:00	10	17	24			7	21	28			11	18	25		

【木曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月～6月>

...変更箇所

2025/6/1 現在

午前	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	壮健美塾	10:00～11:00	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
			(ア)	(ア)	(ア)			(ア)	(ア)	(ア)			(研)	(研)	(研)		
			種目: 健康体操					種目: バレトン					種目: ヨガ				
	トランポピクス	10:00～11:30	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
	とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00～11:30	10	17	24			8	15	22			5	12	19		

※ (研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)

(控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②

(シオ):シオーネ (し):し～すぼ

午後	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	フーバサークル(木)	13:15～15:15	3	10	24			8	22	29			5	19	26		
	レディース体操	13:30～15:00	10	17	24			8	15	22			5	12	26		
	レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00～16:30	3	10	17			8	15	22			5	12	19		

夕方	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	器械体操キッズ(木)	15:30～16:20	10	17	24			8	15	22	29		5	12	19		
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20～17:20	10	17	24			8	15	22	29		5	12	19		
	器械体操ジュニア(木) 3～6年・中1	17:20～18:20	10	17	24			8	15	22	29		5	12	19		
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30～17:20	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
	体育ジュニア(木) 1～6年	17:20～18:20	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
	キッズ トランポリン(木)	15:30～16:20	10	17	24			15	22	29			12	19	26		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25～17:25	10	17	24			15	22	29			12	19	26		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30～18:30	10	17	24			15	22	29			12	19	26		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40～17:40	10	17	24			15	22	29			5	12	19		
	ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40～18:40	10	17	24			15	22	29			5	12	19		

夜間	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	合気道ジュニア	18:30～19:30	10	17	24			8	15	22			5	12	19		
	楽しくHIP HOP	19:00～20:00	10	17	24			15	22	29			5	12	19		
	弓道	19:30～21:00	10	17	24			8	15	22	29		12	19	26		