

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月～6月>

…変更箇所

2025/5/16 現在

午前	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	硬式テニス入門初級A	9:00～10:30	7	14	28			12	19	26			9	16	23	30	
	硬式テニス入門初級B	10:40～12:00	7	14	28			12	19	26			9	16	23	30	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00～11:30	7	14	21			12	19	26			9	16	23		
	親子たいそう教室	11:00～12:00	14	21	28			12	19	26			9	16	23	2	

午後	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	美健体操	13:00～14:00	7	14	21	28		12	19	26			9	16	23		
	フーバサークル(月)	13:15～15:15	7	14	21	28		12	19	26			9	23	30		
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30～15:30	7	14	28	21		12	19	26			9	16	23	30	
	健やかヨーガ	13:30～14:30	7	14	21			12	19	26			9	16	30		
	シニアヨーガ	14:45～15:45	7	14	21			12	19	26			9	16	30		
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00～15:30	7	14	21			12	19	26			9	16	23		

夕方	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30～17:30	7	14	21			12	19	26			9	16	23	30	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30～18:30	7	14	21			12	19	26			9	16	23	30	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30～18:00	7	14	21			12	19	26			9	16	23		
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00～18:00	7	14	21			12	19	26			2	9	16	30	
	キッズフィットネス	15:30～16:20	14	21	28			12	19	26			8	16	23	2	
	ジュニアフィットネス	16:30～17:30	14	21	28			12	19	26			8	16	23	2	

夜間	教室名	時間	2025年4月					2025年5月					2025年6月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00～20:30	14	21	28			12	19	26			9	16	23		
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00～21:00	7	14	21			12	19	26			2	16	23		
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00～21:00	7	14	21			12	19	26			2	16	23		
	空手道	19:00～21:00	14	21	28			12	19	26			9	16	23		
	ジュニア ソフトボール	19:00～21:00	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
			(N)	(N)	(N)	(N)		(N)	(N)	(N)	(N)		(N)	(N)	(N)	(N)	(N)

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド