

【月曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所

2025/5/7 現在

午前	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	7	14	28		12	19	26		9	16	23	
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	7	14	28		12	19	26		9	16	23		
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23		
親子たいそう教室	11:00~12:00	14	21	28		12	19	26		9	16	23		

午後	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	美健体操	13:00~14:00	7	14	21	28	12	19	26		9	16	23	
フーバサークル(月)	13:15~15:15	7	14	21	28	12	19	26		9	23	30		
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	7	14	28	21	12	19	26		9	16	23		
健やかヨーガ	13:30~14:30	7	14	21		12	19	26		9	16	30		
シニアヨーガ	14:45~15:45	7	14	21		12	19	26		9	16	30		
レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23		

夕方	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23	
ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23		
ジュニアパドミントン 入門初級	16:30~18:00	7	14	21		12	19	26		9	16	23		
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	7	14	21		12	19	26		2	9	16	30	
キッズフィットネス	15:30~16:20	14	21	28		12	19	26		8	16	23	2	
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	14	21	28		12	19	26		8	16	23	2	

夜間	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	14	21	28		12	19	26		9	16	23	
ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	7	14	21		12	19	26		2	16	23		
ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	7	14	21		12	19	26		2	16	23		
空手道	19:00~21:00	14	21	28		12	19	26		9	16	23		
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
			(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド