

【水曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所

2025/4/4 現在

午前	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	9	16	23		7	14	21		4	11	18		
クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	2	8	16	23	30	7	14	21		4	11	18		
クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	2	8	16	23	30	7	14	21		4	11	18		

午後	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	マイレフラ メネフネ	13:00~14:00	9	16	23		7	14	28		4	11	25		
	マイレフラ カピリ	14:15~15:15	9	16	23		7	14	28		4	11	25		
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	16	23	30		7	14	28		4	11	25		
はつらつヨガ	14:30~15:45	9	16	23		7	14	21		11	18	25			

夕方	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	体育ジュニア(水) 3~6年	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	器械体操ジュニア(水) 3~6年・中1	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25		
	日本舞踊	16:00~17:00	2	9	23		7	14	21		4	11	18		

夜間	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	9	16	23	30	7	14	28		4	11	18		
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10~19:10	9	16	23	30	7	14	28		4	11	18		
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	9	16	23		7	14	21		4	11	18		
卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	9	16	23		7	14	21		4	11	18			

備考	
----	--