

【木曜日】

令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所

2025/3/31 現在

午前	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	壮健美塾	10:00~11:00	10	17	24		8	15	22		5	12	19		
			(ア)	(ア)	(ア)		(ア)	(ア)	(ア)		(研)	(研)	(研)		
			種目: 健康体操				種目: バレトン				種目: ヨガ				
トランポピクス	10:00~11:30	10	17	24		8	15	22		5	12	19			
とくとく長寿体操 (シオーネ)	10:00~11:30	10	17	24		8	15	22		5	12	19			

※ (研):さんりーな研修室 (ア):さんりーなアリーナA (こ):こどもの森(さんりーな東側)
 (控2):さんりーな控室2 (屋外):さんりーな周辺※雨天時さんりーな控室②
 (シオ):シオーネ (し):し~すぼ

午後	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	フーバサークル(木)	13:15~15:15	3	10	24		8	22	29		5	19	26		
	レディース体操	13:30~15:00	10	17	24		8	15	22		5	12	26		
	レディースゴルフ 入門初級(木)	15:00~16:30	3	10	17		8	15	22		5	12	19		

夕方	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	器械体操キッズ(木)	15:30~16:20	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19		
	器械体操ジュニア(木) 1・2年	16:20~17:20	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19		
	器械体操ジュニア(木) 3~6年・中1	17:20~18:20	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19		
	体育キッズ(木) 年中・年長	16:30~17:20	10	17	24		8	15	22		5	12	19		
	体育ジュニア(木) 1~6年	17:20~18:20	10	17	24		8	15	22		5	12	19		
	キッズ トランポリン(木)	15:30~16:20	10	17	24		15	22	29		12	19	26		
	ジュニア トランポリン(木)A	16:25~17:25	10	17	24		15	22	29		12	19	26		
	ジュニア トランポリン(木)B	17:30~18:30	10	17	24		15	22	29		12	19	26		
	ジュニアダンス1 (HIP HOP)	16:40~17:40	10	17	24		15	22	29		5	12	19		
ジュニアダンス2 (HIP HOP)	17:40~18:40	10	17	24		15	22	29		5	12	19			

夜間	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月				
	合気道ジュニア	18:30~19:30	10	17	24		8	15	22		5	12	19		
	楽しくHIP HOP	19:00~20:00	10	17	24		15	22	29		5	12	19		
	弓道	19:30~21:00	10	17	24		8	15	22	29	12	19	26		