

【水曜日】

# 令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

...変更箇所

2025/3/31 現在

午前	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	9	16	23		7	14	21		4	11	18	
クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	<del>2</del>	<del>8</del>	16	23	30	7	14	21		4	11	18	
クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	<del>2</del>	<del>8</del>	16	23	30	7	14	21		4	11	18	

午後	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	マイレフラ メネフネ	13:00~14:00	9	16	23		7	14	28		4	11	25	
	マイレフラ カピリ	14:15~15:15	9	16	23		7	14	28		4	11	25	
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	16	23	30		7	14	28		4	11	25	
はつらつヨガ	14:30~15:45	9	16	23		7	14	21		11	18	25		

夕方	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	体育ジュニア(水) 3~6年	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:20~17:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	器械体操ジュニア(水) 3~6年・中1	17:20~18:20	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	9	16	23		14	21	28		11	18	25	
	日本舞踊	16:00~17:00	2	9	23		7	14	21		4	11	18	

夜間	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	9	16	23	<del>30</del>	7	14	28		4	11	18	
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:10~19:10	9	16	23	<del>30</del>	7	14	28		4	11	18	
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	9	16	23		7	14	21		4	11	18	
卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	9	16	23		7	14	21		4	11	18		

備考

「ジュニア硬式テニス(つま恋)入門」  
 4/9は通常開催、4/16は晴天時通常開催、雨天時30分遅れでの開催、  
 4/23は通常より30分遅れの開催となります。  
 30分遅れ開催→【入門】17:30~18:30【初級】18:40~19:40