

【月曜日】

# 令和7年度 掛スポプログラム日程表

<4月~6月>

…変更箇所

2025/3/5 現在

午前	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	7	14	28		12	19	26		9	16	23	
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	7	14	28		12	19	26		9	16	23	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23	
	親子たいそう教室	11:00~12:00	14	21	28		12	19	26		9	16	23	

午後	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	美健体操	13:00~14:00	14	21	28		12	19	26		9	16	23	
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	7	21	28		12	19	26		9	23	30	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	7	14	28		12	19	26		9	16	23	
	健やかヨーガ	13:30~14:30	7	14	21		12	19	26		9	16	30	
	シニアヨーガ	14:45~15:45	7	14	21		12	19	26		9	16	30	
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23	

夕方	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	7	14	21		12	19	26		9	16	23	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	7	14	21		12	19	26		9	16	23	
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	7	14	21		12	19	26		2	9	16	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	14	21	28		12	19	26		9	16	23	
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	14	21	28		12	19	26		9	16	23	

夜間	教室名	時間	2025年4月				2025年5月				2025年6月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	14	21	28		12	19	26		9	16	23	
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	7	14	21		12	19	26		2	16	23	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	7	14	21		12	19	26		2	16	23	
	空手道	19:00~21:00	14	21	28		12	19	26		9	16	23	
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド

【月曜日】

# 令和6年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

…変更箇所

2025/3/31 現在

午前	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	24
	親子たいそう教室	11:00~12:00	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	31

午後	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	美健体操	13:00~14:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	31
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	20	27		3	10	17		3	17	31	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	健やかヨーガ	13:30~14:30	6	20	27		3	10	17	24	10	17	24	
	シニアヨーガ	14:45~15:45	6	20	27		3	10	17	24	10	17	24	
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	6	20	27		3	10	17		3	10	24	

夕方	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	31
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	20	27		3	10	17	24	3	10	17	
			(ス)	(ス)	(ス)		(ス)	(ス)	(ス)	(武)	(ス)	(ス)	(ス)	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	24
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	24	

夜間	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	13	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	空手道	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		10	17	24	31
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	<del>8</del>	13	20	27	3	10	17	24	<del>8</del>	10	17	24

※ [予備日]

※(N):NECグラウンド (西):西山口小学校