

【金曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

…変更箇所

2025/1/29 現在

午前	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	フーバサークル(金)	9:30~12:00	10	17	24		7	14	21	28	7	14	21	
健康太極拳	10:00~11:30	10	17	24		7	14	21	28	14	21	28		

午後	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	応用太極拳	13:30~15:00	10	17	24		7	14	21	28	14	21	28	
昼下がりがりピラティス	13:15~14:15	10	17	31		7	14	21	28	7	14	21		

夕方	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニアフットサル (1~3年)	16:30~17:30	10	17	24	31	7	14	28		7	14	21	
	ジュニアフットサル (4~6年)	17:30~18:30	10	17	24	31	7	14	28		7	14	21	
	体育キッズ(金)	16:00~17:00	10	17	24	31	7	14	28		7	14	21	
	体育ジュニア(金)	17:00~18:00	10	17	24	31	7	14	28		7	14	21	
	新体操キッズ(金)	15:30~16:30	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
	新体操ジュニア(金) 1・2年	16:30~17:30	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
新体操ジュニア(金) 3~6年	17:30~18:30	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21		

夜間	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニアバスケットボール (4~6年)	17:30~19:00	17	24	31		7	14	28		7	14	21	28
	ジュニアバスケットボール (強化)	17:30~19:00	17	24	31		7	14	28		7	14	21	28
ジュニアバスケットボール (中学男女)	19:00~21:00	17	24	31		7	14	28		7	14	21	28	