

【し～すぽ】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<1～3月>

2025/1/13 現在

月曜日	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニア トランポリンA	16:25～17:25	6	13	20		3	10	24		3	10	17	
ジュニア トランポリンB	17:30～18:30	6	13	20		3	10	24		3	10	17		
ジュニア ソフトテニス	17:00～19:00	6	20	27		3	10	24		3	10	17		
ソフトテニス (初級・中級コース)	19:00～21:00	6	20	27		3	10	24		3	10	17		

火曜日	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	エンジョイバスケットボール (初心者クラス)	16:00～16:50	7	14	21		4	11	18		4	11	18	
チャレンジバスケットボール① (初心者・基礎クラス)	17:00～17:50	7	14	21		4	11	18		4	11	18		
ストリートダンス	19:00～20:30	7	14	21		4	11	18		4	11	18		

水曜日	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	大人の卓球教室	10:00～11:30	15	22	29		5	12	19	26		12	19	26
体育キッズ(水)	16:20～17:20	15	22	29		5	19	26		5	12	19		
体育ジュニア(水)	17:20～18:20	15	22	29		5	19	26		5	12	19		
新体操キッズ(水)	15:30～16:30	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19		
新体操ジュニア(水) 1～3年	16:30～17:30	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19		
新体操ジュニア(水) 4～6年	17:30～18:30	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19		
ジュニア バドミントン(水)	18:45～19:45	15	22	29		5	19	26		5	12	19		
エンジョイフットサル教室	17:20～18:20	8	15	22		5	12	19		5	12	19		
チャレンジフットサル教室	18:30～19:30	8	15	22		5	12	19		5	12	19		
チャレンジバスケットボール② (経験者・応用クラス)	19:45～21:00	8	15	22		5	12	19		5	12	19		
空手道	19:00～21:00	8	15	22	29	12	19	26		12	19	26		

木曜日	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	しなやか太極拳	10:30～12:00	9	16	23		6	13	20	27		6	13	27
ジュニアフットサル	17:00～18:00	9	16	23		6	13	20	27		6	13	20	

金曜日	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	文字のかきかた教室	16:30～17:30	10	17	24		7	14	21		7	14	21	
ステップアップ ジュニア卓球教室	17:00～18:30	17	24	31		7	14	21	28		14	21	28	
かんたんヨーガ	20:00～21:00	10	17	31		7	14	21	28		7	14	21	