

【水曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

...変更箇所

2025/1/13 現在

午前	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	フーバサークル(水)	9:30~12:00	8	15	22	29		5	19	26		5	19	<del>26</del>
クラシックバレエ エクササイズ入門	9:00~10:10	8	15	22	29		5	12	19		5	12	19	
クラシックバレエ エクササイズ	10:15~11:45	8	15	22	29		5	12	19		5	12	19	

午後	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月				
	マイレフラ メネフネ	13:00~14:00	8	15	22	29		5	12	19		5	12	19	
	マイレフラ カピリ	14:15~15:15	8	15	22	29		5	12	19		5	12	19	
	レディースゴルフ中級 (葛城ゴルフ倶楽部)	13:00~14:30	<del>8</del>	15	29		12	19	26		5	12		3/12(水) ラウンド レッスン	
はつらつヨガ	14:30~15:45	8	15	22	29		5	12	19		12	19	26		

夕方	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月				
	ジュニア トランポリン(水)A	16:15~17:15	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	
	ジュニア トランポリン(水)B	17:20~18:20	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	
	体育キッズ(水) 年中・年長	15:30~16:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	体育ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	体育ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	器械体操キッズ(水)	15:30~16:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	器械体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	器械体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	新体操キッズ(水)	15:30~16:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	新体操ジュニア(水) 1・2年	16:30~17:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	新体操ジュニア(水) 3~6年	17:30~18:30	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	
	日本舞踊	16:00~17:00	8	15	22		5	12	19		5	12	19		

夜間	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニア硬式テニス (つま恋)入門	17:00~18:00	8	15	22	29		12	19	26		5	12	
	ジュニア硬式テニス (つま恋)初級	18:00~19:00	8	15	22	29		12	19	26		5	12	
	ジュニア卓球(硬式)	19:30~21:00	8	15	22	29		12	19	26		12	19	26
卓球サークル(硬式)	19:30~21:00	8	15	22	29		12	19	26		12	19	26	