

【月曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

…変更箇所

2025/1/13 現在

午前	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17		
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	24	
親子たいそう教室	11:00~12:00	6	13	20	27		3	10	17		3	10	17	31

午後	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	美健体操	13:00~14:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	31
フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	20	27		3	10	17		3	17	31		
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17		
健やかヨーガ	13:30~14:30	6	20	27		3	10	17	24	10	17	24		
シニアヨーガ	14:45~15:45	6	20	27		3	10	17	24	10	17	24		
レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	6	20	27		3	10	17		3	10	24		

夕方	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17		
ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	31	
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	20	27		3	10	17	24	3	10	17		
		(ス)	(ス)	(ス)		(ス)	(ス)	(ス)	(武)	(ス)	(ス)	(ス)		
キッズフィットネス	15:30~16:20	6	13	20	27		3	10	17		3	10	17	24
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	6	13	20	27		3	10	17		3	10	17	24

夜間	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	13	20	27		3	10	17		3	10	17		
ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17			
ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17			
空手道	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		10	17	24	31		
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	<del>8</del>	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24	31
		<del>(N)</del>	(N)	(N)	(N)		(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)

※ [予備日]

※(N):NECグラウンド