

【月曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<1月~3月>

…変更箇所

2024/12/16 現在

午前	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	24
	親子たいそう教室	11:00~12:00	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	31

午後	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	美健体操	13:00~14:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	31
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	6	20	27		3	10	17		3	17	31	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	健やかヨーガ	13:30~14:30	6	20	27		3	10	17	24	10	17	24	
	シニアヨーガ	14:45~15:45	6	20	27		3	10	17	24	10	17	24	
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	6	20	27		3	10	17		3	10	24	

夕方	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニアバドミントン 入門初級	16:30~18:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	31
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	6	20	27		3	10	17	24	3	10	17	
			(ス)	(ス)	(ス)		(ス)	(ス)	(ス)	(武)	(ス)	(ス)	(ス)	
	キッズフィットネス	15:30~16:20	6	20	27		3	10	17		3	10	17	24
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	6	20	27		3	10	17		3	10	17	24	

夜間	教室名	時間	2025年1月				2025年2月				2025年3月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	13	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		3	10	17	
	空手道	19:00~21:00	6	20	27		3	10	17		10	17	24	31
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24
(N)			(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)

※ [予備日]

※(N):NECグラウンド

【月曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

...変更箇所

2024/12/15 現在

午前	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月					
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	7	21			11	18	25			2	9	16		
	硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	7	21			11	18	25			2	9	16		
	とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16	23	
	親子たいそう教室	11:00~12:00	7	21	28		X	18	25			2	9	16	23	

午後	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	美健体操	13:00~14:00	7	21	28		4	11	18	25	X	9	16	23
	フーバサークル(月)	13:15~15:15	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	健やかヨーガ	13:30~14:30	7	21	28		4	11	18	25	2	16	23	
	シニアヨーガ	14:45~15:45	7	21	28		4	11	18	25	2	16	23	
	レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	7	21	X		11	18	25		2	9	16	23

夕方	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	ジュニアパドミントン 入門初級	16:30~18:00	7	21	28		11	18	25		2	9	16	23
	キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	7	14	21	28	11	18	25		2	9	16	23
	キッズフィットネス	15:30~16:20	7	21	28		11	X	25		2	9	16	23
	ジュニアフィットネス	16:30~17:30	7	21	28		11	X	25		2	9	16	23

夜間	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月			
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	空手道	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25		2	9	16	
	ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド