

【月曜日】

令和6年度 掛スポプログラム日程表

<10~12月>

…変更箇所

2024/11/18 現在

午前	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月				
	硬式テニス入門初級A	9:00~10:30	7	21			11	18	25			2	9	16	
硬式テニス入門初級B	10:40~12:00	7	21			11	18	25			2	9	16		
とくとく長寿体操 (さんりーな)	10:00~11:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16	23	
親子たいそう教室	11:00~12:00	7	21	28		X	18	25			2	9	16	23	

午後	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月				
	美健体操	13:00~14:00	7	21	28		4	11	18	25		2	9	16	
フーバサークル(月)	13:15~15:15	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
硬式テニスサークル (さんりーな)	13:30~15:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
健やかヨーガ	13:30~14:30	7	21	28		4	11	18	25		2	16	23		
シニアヨーガ	14:45~15:45	7	21	28		4	11	18	25		2	16	23		
レディースゴルフ 入門初級(月)	14:00~15:30	7	21	X		11	18	25			2	9	16	23	

夕方	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月				
	ジュニア硬式テニス (さんりーな)入門	16:30~17:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16	
ジュニア硬式テニス (さんりーな)初級	17:30~18:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
ジュニアパドミントン 入門初級	16:30~18:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16	23	
キッズ・ジュニア クラシックバレエ	17:00~18:00	7	14	21	28	11	18	25			2	9	16	23	
キッズフィットネス	15:30~16:20	7	21	28		11	X	25			2	9	16	23	
ジュニアフィットネス	16:30~17:30	7	21	28		11	X	25			2	9	16	23	

夜間	教室名	時間	2024年10月				2024年11月				2024年12月				
	ジュニアバレーボール (小学5・6年)	19:00~20:30	7	21	28		11	18	25			2	9	16	
ジュニアバレーボール (中学男子)	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
ジュニアバレーボール (中学女子)	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
空手道	19:00~21:00	7	21	28		11	18	25			2	9	16		
ジュニア ソフトボール	19:00~21:00	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	
			(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	(N)	

※ 『予備日』

※(N):NECグラウンド